



## いよいよ2学期のスタートです!!

新学期が始まりました!教室に並ぶ皆さんの笑顔から、充実した夏休みを過ごしていたことを感じます。今日はさっそく確認テストもありました。休み中の学習の成果は出せたでしょうか?

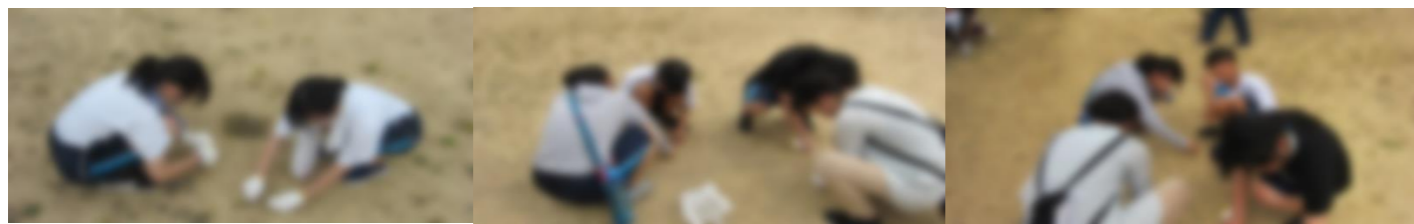
2学期は1年間の中でも最も長い学期です。体育祭や文化祭など小学校では経験してこなかった行事があり、部活動ではいよいよ新人戦もあります。それだけでなく、授業の内容もさらに濃くなり、自分の学習スタイルをしっかり見つめなおす時期です。気持ちを引き締めて、自分が向き合うべきことに真剣に、丁寧に取り組んでいきましょう。

## 親子除草作業ありがとうございました!

8月25日(日)7:30より、親子除草作業として、生徒や保護者の皆さんでグラウンドの除草作業などを行いました。生徒のみなさんもグラウンドの石ひろいや、フィールド内の草むしりを頑張ってくれました。

暑い中、額に汗しながら作業に取り組んで下さったおかげで、グラウンドが本当にスッキリときれいになりました。美しくなったグラウンドで気持ちよく体育祭などの学習活動に取り組むことができます。

本当にありがとうございました!!



## 平和集会について

8月6日(火)の全校登校日に3年生主催の平和集会を、各クラスをmeetでつないで行いました。日本は79年前に広島・長崎に原子爆弾の投下を受けた、唯一の被爆国です。2年間平和学習をしてきた3年生が、実際に広島を訪れて講話や碑巡りなどを通して考えたことなどを発表しました。戦争を始めてから約90年を経て、戦争の痛みや記憶が薄れつつある日本に生きる私たちが、未来に対してできることは何なのか、今ある幸せが多く涙と苦しみの上にあることなどを考えさせられる時間でした。先輩方の発表を聞いた後、各クラスで感想が伝え合われました。

9/2	月	1限 始業式 体育祭結団式 23限 体育祭競技説明・選手決め	21	土	市新人大会(バレーボール) 市ソロコンテスト予選
3	火	確認テスト	22	日	市新人大会(卓球)
11	水	新人大会激励会	23	月	振替休日
14	土	市新人大会(野球・バスケットボール)	24	火	新人大会歓迎会
15	日	市新人大会(野球・バスケットボール)	27	金	一斉委員会
19	木	新こいこい踊り練習	30	月	1~4限体育祭りハーサル
20	金	月曜時間割			

※部活動の予定については、各部からの予定表で確認してください。

## もうすぐ体育祭!!



来たる10月1日(火)に体育祭が行われます。体育祭の練習など、暑い状況下での活動が続きますので、熱中症の予防を心がけましょう。活動中に気分が悪くなったり体調がおかしいと感じたりしたら、周りにいる先生に早めに伝えてください。また、以下のことにも十分気をつけて活動して下さい。

- ① 規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠時間を確保しましょう。
- ② 朝食はしっかり食べましょう。水分を吸収しやすい体になります。梅干しやみそ汁、野菜スープなどで塩分を補給しましょう。
- ③ こまめな水分補給をしましょう。一気にゴクゴク飲まないで、コップ1杯程度を休み時間ごとに摂ります。喉が渇いていなくても必ず飲みましょう。
- ④ お茶や水はたくさん持ってきましょう。大きめの水筒1本に氷や砂糖・塩をひとつまみいれておくのもよいです。スポーツドリンクを薄めたものでもよいですね。
- ⑤ 体調が変だなと感じたら、すぐに運動を中止し、周りの人に伝えましょう。
- ⑥ 汗拭き用のハンカチやタオルの準備をお願いします。必ず記名してください。  
今年は、学校で帽子を準備しますので、各自で持ってくる必要はありません。  
また、制服・体操服の下には、衛生面・身だしなみの面からも下着を着用しましょう。

