



# 代っ子通信

令和6年6月1日  
＜第11号＞  
校長 平塚智康

## 自分への挑戦、全力を尽くして！～6年生 連合運動会～

5月21日、第61回目の加賀市連合運動会が開かれました。6年生は、4月から体育の時間を中心に、連合運動会に向けて100m走、800m走、リレーの練習に取り組んできました。大会前日には、5年生を中心に、全校児童が6年生を励ます壮行会が行われました。

そして、大会当日、6年生たちは、自己ベスト更新を目指し、最後まで一生懸命走りぬきました。クラスの代表が走るリレーでは、力いっぱい仲間に声援を送る姿も見られ、山代小6年生の団結力やチームワークの良さを感じました。6年生のみんな、よくがんばったね！素晴らしい！！



＜壮行会 ～6年生へエールを送る～＞



＜最後まで全力を尽くして走りぬく＞

## 加賀市目標記録突破者

### 【男子100m】 市目標記録：16秒0

- ・〇〇 〇〇 (15秒7)      ・〇〇 〇〇 (15秒5)      ・〇〇 〇〇 (15秒3)
- ・〇〇 〇〇 (15秒3)      ・〇〇 〇〇 (15秒3)      ・〇〇 〇〇 (15秒2)
- ・〇〇 〇〇 (15秒1)      ・〇〇 〇〇 (14秒3：加賀市1位)

### 【女子100m】 市目標記録：16秒5

- ・〇〇 〇〇 (16秒4)      ・〇〇 〇〇 (16秒4)      ・〇〇 〇〇 (16秒3)
- ・〇〇 〇〇 (16秒3)      ・〇〇 〇〇 (16秒2)      ・〇〇 〇〇 (15秒5)
- ・〇〇 〇〇 (15秒3：加賀市2位)

### 【男子800m】 市目標記録：3分05秒

- ・〇〇 〇〇 (3分03秒)      ・〇〇 〇〇 (3分01秒)      ・〇〇 〇〇 (3分00秒)
- ・〇〇 〇〇 (2分57秒)      ・〇〇 〇〇 (2分57秒)      ・〇〇 〇〇 (2分56秒)
- ・〇〇 〇〇 (2分51秒)      ・〇〇 〇〇 (2分47秒)

### 【女子800m】 市目標記録：3分15秒

- ・〇〇 〇〇 (3分08秒)      ・〇〇 〇〇 (3分08秒)

【男子リレー】 市目標記録：1分04秒

- ・ 2組：(59秒3：加賀市2位)
- ・ 3組：(1分00秒8)

【女子リレー】 市目標記録：1分06秒

- ・ 1組：(1分03秒5)
- ・ 3組：(1分05秒6)

## 6の1 〇〇 〇〇

私は、練習では100mのタイムをはかったとき、18.0とかでした。私は、もっと速く走りたいと思いました。校長先生が、「手をふるって走れば速く走れる。歩くときも手をふることに気をつければ、あと0.5秒は速く走れる」と言っていたので、だれもいないとき、私は手をふるって登校、下校していました。それから、お父さんに走り方を教えてもらったので、連合運動会本番では0.8秒もタイムを縮めることができました。とてもうれしかったです。

## 6の2 〇〇 〇〇

100m走ではすごく緊張しました。連合運動会本番で走ってみると意外とスピードが出なかったり、足が思うように動かなかったりしたけれど、その時のベストを尽くせたからよかったです。

リレーは、個人的にはバトンパスがうまくいったと思います。でも、まだ改善できるところがあったから、運動会のリレーではバトンパスをスムーズにできるように頑張りたいです。

来年の6年生にもベストを尽くして頑張ってもらいたいです。

## 6の3 〇〇 〇〇

100m走は0.1秒タイムが縮まりました。本番では、自己ベストを出すことができてうれしかったです。練習の時にアドバイスを受けたスタートダッシュができるかどうか心配だったけれど、しっかりできてよかったです。

リレーのバトンパスはかなり意識して練習してきました。本番で、バトンパスが成功し、練習の成果を出せたことがうれしかったです。

来年の6年生にもバトンパスを意識して頑張ってもらいたいです。



〈自己ベストを目指して!〉



〈がんばれ山代! ~リレーの選手を応援~〉