



代っ子通信

令和6年6月1日

〈第11号〉

校長 平塚智康

自分への挑戦、全力を尽くして！～6年生 連合運動会～

5月21日、第61回目の加賀市連合運動会が開かれました。6年生は、4月から体育の時間を中心に、連合運動会に向けて100m走、800m走、リレーの練習に取り組んできました。大会前日には、5年生を中心に、全校児童が6年生を励ます壮行会が行われました。

そして、大会当日、6年生たちは、自己ベスト更新を目指し、最後まで一生懸命走りぬきました。クラスの代表が走るリレーでは、力いっぱい仲間に声援を送る姿も見られ、山代小6年生の団結力やチームワークの良さを感じました。6年生のみんな、よくがんばったね！素晴らしい！！



〈壮行会 ～6年生へエールを送る～〉



〈最後まで全力を尽くして走りぬく〉

加賀市目標記録突破者

【男子100m】 市目標記録：16秒0

- ・〇〇 〇〇 (15秒7) ・〇〇 〇〇 (15秒5) ・〇〇 〇〇 (15秒3)
- ・〇〇 〇〇 (15秒3) ・〇〇 〇〇 (15秒3) ・〇〇 〇〇 (15秒2)
- ・〇〇 〇〇 (15秒1) ・〇〇 〇〇 (14秒3：加賀市1位)

【女子100m】 市目標記録：16秒5

- ・〇〇 〇〇 (16秒4) ・〇〇 〇〇 (16秒4) ・〇〇 〇〇 (16秒3)
- ・〇〇 〇〇 (16秒3) ・〇〇 〇〇 (16秒2) ・〇〇 〇〇 (15秒5)
- ・〇〇 〇〇 (15秒3：加賀市2位)

【男子800m】 市目標記録：3分05秒

- ・〇〇 〇〇 (3分03秒) ・〇〇 〇〇 (3分01秒) ・〇〇 〇〇 (3分00秒)
- ・〇〇 〇〇 (2分57秒) ・〇〇 〇〇 (2分57秒) ・〇〇 〇〇 (2分56秒)
- ・〇〇 〇〇 (2分51秒) ・〇〇 〇〇 (2分47秒)

【女子800m】 市目標記録：3分15秒

- ・〇〇 〇〇 (3分08秒) ・〇〇 〇〇 (3分08秒)

【男子リレー】 市目標記録：1分04秒

- ・ 2組：(59秒3：加賀市2位)
- ・ 3組：(1分00秒8)

【女子リレー】 市目標記録：1分06秒

- ・ 1組：(1分03秒5)
- ・ 3組：(1分05秒6)

6の1 〇〇 〇〇

私は、練習では100mのタイムをはかったとき、18.0とかでした。私は、もっと速く走りたいと思いました。校長先生が、「手をふるって走れば速く走れる。歩くときも手をふることに気をつければ、あと0.5秒は速く走れる」と言っていたので、だれもいないとき、私は手をふるって登校、下校していました。それから、お父さんに走り方を教えてもらったので、連合運動会本番では0.8秒もタイムを縮めることができました。とてもうれしかったです。

6の2 〇〇 〇〇

100m走ではすごく緊張しました。連合運動会本番で走ってみると意外とスピードが出なかったり、足が思うように動かなかったりしたけれど、その時のベストを尽くせたからよかったです。

リレーは、個人的にはバトンパスがうまくいったと思います。でも、まだ改善できるところがあったから、運動会のリレーではバトンパスをスムーズにできるように頑張りたいです。

来年の6年生にもベストを尽くして頑張ってもらいたいです。

6の3 〇〇 〇〇

100m走は0.1秒タイムが縮まりました。本番では、自己ベストを出すことができてうれしかったです。練習の時にアドバイスを受けたスタートダッシュができるかどうか心配だったけれど、しっかりできてよかったです。

リレーのバトンパスはかなり意識して練習してきました。本番で、バトンパスが成功し、練習の成果を出せたことがうれしかったです。

来年の6年生にもバトンパスを意識して頑張ってもらいたいと思いました。



<自己ベストを目指して！>



<がんばれ山代！～リレーの選手を応援～>