



わたしも みんなも 幸になる
社会をつくるひとになろう

令和6年(2024年)1月号

発行 加賀市立山代中学校 谷鋪景子

辰年です



あけましておめでとうございます

今年辰年です。辰は発芽した植物がしっかりとした形になるという意味があることから、辰年はいままで準備してきたことが形になる年と考えられています。

教育目標

未来を拓く力 よりよく生きる力を育む

めざす生徒像

- や やり抜く力をきたえ生きる生徒
- ま 学ぶ意欲を持ち共に努力する生徒
- し 集団の規律を守り高め合える生徒
- ろ 労を惜しまず社会に貢献できる生徒

令和6年1月1日、能登半島を震源とする大きな地震がありました。この地震により被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

校内書き初め展

1月9日(火)、冬休みの宿題の書き初めが各教室に掲示されました。1年生は「不言実行」、2年生は「新たな目標」、3年生は「旅立ちの春」でした。どの作品もとても力強さを感じました。新たな年を迎え、自分の目標に向かってしっかりと努力ができることを期待しています。



***3年生～北信越大会を振り返って～

3学期が始まりました。始業式にもお話をしましたが、3年生は中学校3年間の総まとめの時期になります。これまで積み重ねてきたものを大切に、今できることをしっかりとやりきってください。1. 2年生の皆さんは、冬場のトレーニングの時期になります。そこで、北信越大会に出場した先輩の振り返りの文章の一部を紹介しします。今後の参考にしてください。



「成長」

3年 井筒 心晴(陸上競技 100mハードル 北信越大会6位入賞)

私は8月2日に北信越大会に出場しました。このために、私は一年生のときからコツコツと練習してきました。山代中陸上部には、全国・北信越などへ行く先輩が何人もいました。その先輩たちは、毎日先頭で後輩たちを引っ張って練習に励み、全国・北信越への切符をつかんでいました。私は、そのような先輩のようになりたいと思っていました。しかし中1のときの私は県大会に出られるような選手ではありませんでした。ライバルの友達と練習のとき毎日のように競い合い、毎回負けていました。しかし、諦めずに努力しました。特に、冬の練習は春に良い結果を残して勝つために誰よりも頑張りました。この努力を積み上げてきた過去があったからこそ、北信越で入賞できたときは本当に嬉しかったです。

また、この部活での3年間では多くのことを学び、多くのことを得ることができました。そして、ずっとライバルだった友達や山代中陸上部員、先生方、親がいたからこそ私はここまでこれました。本当にありがとうございました。

「感謝」

3年 坂東 侑莉(陸上競技砲丸投げ 北信越大会5位入賞)

私の陸上人生を振り返ると、たくさんの出来事が思い浮かんでくる。その全ての中で私は支えられていたな、と思った。北信越大会に出場するまでに、たくさんの方々が指導して下さったことを覚えている。砲丸を投げる時の細かい手足の角度や、肩や腰の使い方など、何も知らなかった私はとにかく早く身に付けようと一生懸命だった。それからずっと強くなりたい一心で陸上を続け、北信越大会で自己ベストを出して入賞できたときは、本当に嬉しかった。その結果は、私の努力だけでは絶対に出せなかったと思う。指導して下さった方々や応援してくれた人、一緒に練習した仲間やライバルがいたからこそ、私は常に上を目指し、努力し続けることができた。そんな個人競技でありながらも、決して孤独ではない陸上が好きだ。

「特別」

3年 川畑 空斗(陸上競技100m 北信越大会出場)

私は2年生の頃、怪我をしてしまい、北信越大会の舞台に立つことができませんでした。その原因は明白で、しっかりとしたウォーミングアップをとっていなかったり、普段の練習を真面目に行わなかったり、あげればきりのないほどたくさん反省すべき点がありました。しかし私はこの事実から逃げ、自分は特別だ、可哀想だと言いついて聞かせてこれまでも同じように部活動を行いました。ですが周りの選手の話の聞いていると自分より大変な思いをした人は何人もいました。それでも逃げず取り組む姿勢はとてもしっかりとした尊敬のこもったものだと感じました。辛い思いをして、どれだけ努力してもこの舞台にたてない選手がいる。そんな中私は勝ち抜き、ここにいる。私は特別であり特別では無いのです。だからこそ逃げることをやめ、前に進む強さを身につけなければならないのだとこの大会で気づきました。

「悔しい気持ちの大切さ」

3年 谷口 依吹(陸上競技四種競技 北信越大会出場)

去年の北信越大会では思うような結果が出ず、悔しい思いをしました。しかし、その悔しさをバネに毎日の練習を頑張ったおかげで今年の北信越は満足のいく結果になったのかなと思います。「悔しい」と感じることで自分を変えられるということを改めて知りました。

私が北信越大会に出場できたのは、これまで私を支えてくださった先生やコーチの存在やどんなときも私のことを応援してくれた家族のおかげだと強く感じています。本当にありがとうございました。私は高校生になっても陸上という競技を続けようと思っているので、山代中陸上部で学んだことを活かしていきたいです。応援して下さった皆様、本当にありがとうございました。

送迎についてのお願い

自家用車で送迎される場合、事故防止のため以下についてお願いいたします。

- ・西側の門は入口専用、正門は出口専用です。
- ・裏門から進入した場合は、正門より奥(生徒玄関方向)には進入しないでください。

保護者の皆さまへ

このたびの地震により、心を痛めている子どもたちも少なくないと思います。お子様のことで気になることがあれば、学校までご相談ください。

山代中学校 ☎0761-76-0044

日々の活動の様子は、山代中学校ホームページに載せてありますのでご覧ください。

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/yamasj/>

山代中学校

検索