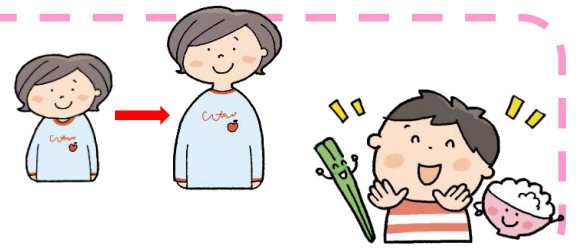


5月もいっつけ表

今月の給食目標

○成長期の食事について考えよう

○正しい食事のマナーを身につけよう



こどもの日 献立

★：行事に関連した献立 🐟：今月のおさかな給食

<p>6日 (月)</p> <p>振替休日</p>		<p>7日 (火)</p> <p>チキンカツ 野菜サラダ</p> <p>ミルクロール スライスチーズ</p> <p>ジャーマンスープ</p> <p>【セルフバーガー】 パンにチーズと チキンカツを はさむ!</p>		<p>1日 (水)</p> <p>シュウマイ 2つ</p> <p>中華ライス</p> <p>シウマイ 切り干し大根のごま酢和え</p>		<p>2日 (木)</p> <p>★柏餅</p> <p>★牛肉ちらし寿司</p> <p>★すまし汁</p>		<p>3日 (金)</p> <p>憲法 記念日</p>	
<p>13日 (月)</p> <p>お米の メープルマフィン</p> <p>カレーピラフ</p> <p>春キャベツの チャウダー</p> <p>3年生 給食なし</p>		<p>14日 (火)</p> <p>ししゃものフリッター アスパラサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>豚肉じゃが</p> <p>3年生 給食なし</p>		<p>8日 (水)</p> <p>豚肉と大豆のべっこう煮 オレンジ</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたま汁</p>		<p>9日 (木)</p> <p>🐟 鯖の生姜煮 おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>3年生 給食なし</p>		<p>10日 (金)</p> <p>卵と小松菜の 炒め物</p> <p>白ごはん</p> <p>五目ラーメン</p>	
<p>20日 (月)</p> <p>野菜と 果物のゼリー</p> <p>ツナ そぼろごはん</p> <p>のっぺい汁</p>		<p>21日 (火)</p> <p>春雨の中華和え ハム添え</p> <p>白ごはん</p> <p>ジャジャンドウフ</p>		<p>15日 (水)</p> <p>ししゃものフリッター 2尾</p> <p>ジュシー かき揚げ</p> <p>野菜のごま汁</p>		<p>16日 (木)</p> <p>トマトオムレツ マセドアンサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>コンソメスープ</p> <p>3年生 給食なし</p>		<p>17日 (金)</p> <p>はべんのお茶天ぷら 和風チャブチェ</p> <p>白ごはん</p> <p>さつま汁</p>	
<p>27日 (月)</p> <p>ナムルごはん</p> <p>太きゅうりと 卵のスープ</p>		<p>28日 (火)</p> <p>ミートボール 4つ</p> <p>ミートボール スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ペイザンヌスープ</p>		<p>22日 (水)</p> <p>石垣フライ 大豆の磯煮</p> <p>白ごはん</p> <p>めった汁</p>		<p>23日 (木)</p> <p>おじゃがの マヨネーズ風味</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>中華風 コーンスープ</p>		<p>24日 (金)</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>海藻サラダ</p>	
<p>30日 (木)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>白ごはん</p> <p>豆乳プリンタルト</p> <p>わかめスープ</p>		<p>29日 (水)</p> <p>さわらのたつた揚げ もやし炒め</p> <p>白ごはん</p> <p>みそ汁</p>		<p>31日 (金)</p> <p>いなり丼</p> <p>ごぼうサラダ</p>					