

6月もいつけ表



今月の給食目標

- 手洗いをしっかりしよう
- かむことの大切さを知ろう



★：行事に関係した献立

◆：歯と口の健康週間（かみかみ献立）

🐟：今月のおさかな給食

| 3日 (月) | 4日 (火) | 5日 (水) | 6日 (木) | 7日 (金) |
|---|--|---|---|---|
| <p>揚げギョウザ もやしナムル</p> <p>揚げギョウザ 2つ</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> | <p>ごはんのお椀</p> <p>チーズと野菜の サラダ</p> <p>バターロール</p> <p>スパゲティ ミートソース</p> | <p>さばの 二色ごはん</p> <p>スタミナ豚汁</p> | <p>タッカルビ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん</p> <p>海鮮 ワンタンスープ</p> | <p>カレーライス 福神漬</p> <p>◆かみかみ サラダ</p> |
| <p>10日 (月)</p> <p>冷凍みかん</p> <p>そばろっこり ごはん</p> <p>けんちん汁</p> | <p>11日 (火)</p> <p>◆大豆と小魚の彩りごまからめ トマト</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやき煮</p> | <p>12日 (水)</p> <p>豚肉とピーマンの 中華ライス</p> <p>豆腐と青菜の スープ</p> | <p>13日 (木)</p> <p>冷しゃぶサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>かぼちゃの みそ汁</p> | <p>14日 (金)</p> <p>めぎすの から揚げ</p> <p>★橋立産わかめの酢の物</p> <p>白ごはん</p> <p>★新じゃがの そばろ煮</p> |
| <p>17日 (月)</p> <p>鶏天 切干大根のサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ごま汁</p> | <p>18日 (火)</p> <p>🐟あじフライ 小松菜のソテー</p> <p>わかめごはん</p> <p>トマトスープ煮</p> | <p>19日 (水)</p> <p>◆さつまいもチップス</p> <p>◆カムカム ピビンパ</p> <p>中華スープ</p> | <p>20日 (木)</p> <p>和風ハンバーグ 粉ふき芋</p> <p>白ごはん</p> <p>鶏野菜汁</p> | <p>21日 (金)</p> <p>春雨サラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>酢豚</p> |
| <p>24日 (月)</p> <p>オムレツ ラトウイユソース</p> <p>ココアワッフル</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>ポテトスープ</p> | <p>25日 (火)</p> <p>糸昆布の炒め煮</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p> | <p>26日 (水)</p> <p>ハヤシライス</p> <p>マセドアンサラダ</p> | <p>27日 (木)</p> <p>ふくらぎの 野菜あんかけ</p> <p>白ごはん</p> <p>中華風 たまごスープ</p> | <p>28日 (金)</p> <p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>◆十六穀ごはん ごましお</p> <p>橋立産わかめの みそ汁</p> |

加賀市産野菜を
味わう日献立

めぎすの
から揚げ
2尾