

6月もいつけ表



今月の給食目標

- 手洗いをしっかりしよう
- かむことの大切さを知ろう



★：行事に関係した献立

◆：歯と口の健康週間（かみかみ献立）

🐟：今月のおさかな給食

<p>3日（月）</p> <p>揚げギョウザ もやしナムル</p> <p>揚げギョウザ 2つ</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>4日（火）</p> <p>ごはんのお椀</p> <p>チーズと野菜のサラダ</p> <p>バターロール スpaghettiミートソース</p>	<p>5日（水）</p> <p>さばの二色ごはん</p> <p>スタミナ豚汁</p>	<p>6日（木）</p> <p>タッカルビ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん</p> <p>海鮮ワンタンスープ</p>	<p>7日（金）</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>◆かみかみサラダ</p>
<p>10日（月）</p> <p>冷凍みかん</p> <p>そばろっこりごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>11日（火）</p> <p>◆大豆と小魚の彩りごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやき煮</p>	<p>12日（水）</p> <p>豚肉とピーマンの中華ライス</p> <p>豆腐と青菜のスープ</p>	<p>13日（木）</p> <p>冷しゃぶサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>14日（金）</p> <p>めぎすのから揚げ 2尾</p> <p>★橋立産わかめの酢の物</p> <p>白ごはん</p> <p>★新じゃがのそばろ煮</p>
<p>17日（月）</p> <p>鶏天 切干大根のサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ごま汁</p>	<p>18日（火）</p> <p>🐟あじフライ 小松菜のソテー</p> <p>わかめごはん トマトスープ煮</p>	<p>19日（水）</p> <p>◆さつまいもチップス</p> <p>◆カムカムピビンバ</p> <p>中華スープ</p>	<p>20日（木）</p> <p>和風ハンバーグ 粉ふき芋</p> <p>白ごはん</p> <p>鶏野菜汁</p>	<p>21日（金）</p> <p>春雨サラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>酢豚</p>
<p>24日（月）</p> <p>オムレツ ラトウイユソース</p> <p>ココアワッフル</p> <p>白ごはん ぶりかけ</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>25日（火）</p> <p>糸昆布の炒め煮</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>26日（水）</p> <p>ハヤシライス</p> <p>マセドアンサラダ</p>	<p>27日（木）</p> <p>ふくらぎの野菜あんかけ</p> <p>白ごはん</p> <p>中華風たまごスープ</p>	<p>28日（金）</p> <p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>◆十六穀ごはん ごましお</p> <p>橋立産わかめのみそ汁</p>

加賀市産野菜を味わう日献立