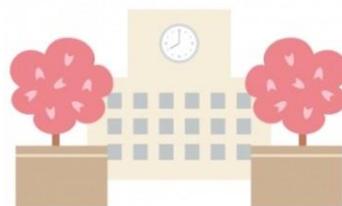




養護教諭 下出 由希子
皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひ致します。



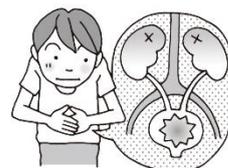
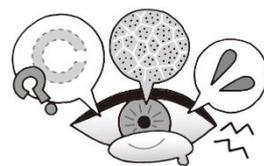
4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

どうして
健康診断を
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。



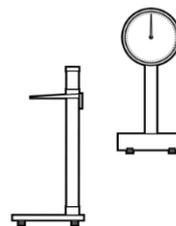
4月 11日(木) 8時45分~10時35分

身体計測(身長・体重)・・・全学年

服装は、教室で制服の上着を脱ぎ、あとはそのまま測定します。

身長は、背筋をのばして測りましょう。

体重計には、静かに乗って動かないようにしましょう。



視力検査・・・全学年

いつも眼鏡やコンタクトレンズをしている人は、そのまま測定します。

眼鏡を忘れずに、持ってきてください。

視力検査前に手洗いをして、遮眼子の代わりに手で目を隠して検査をします。
指のすき間を開けず、しっかり目を隠すようにすること！



聴力検査・・・1年 3年

静かにしないと、検査ができません。



健康診断の予定

	月 日	対 象
身体計測	4月11日(木)	全学年
視 力	4月11日(木)	全学年
聴 力	4月11日(木)	1・3年
心臓検診	4月12日(金)	1年・継続者
眼科検診	4月18日(木)	1年
歯科検診	4月22日(月)	3年・2年1,2組
	4月25日(木)	1年・2年3,4組
内科検診	5月 2日(木)	3年
	5月 7日(火)	2年
	5月 9日(木)	1年
尿検査	5月24日(金)	全学年
耳鼻科検診	5月31日(金)	1年1,2組

保健室の利用の仕方

① 保健室を利用したい時は、「保健室入室許可証」を記入し持ってきてください。

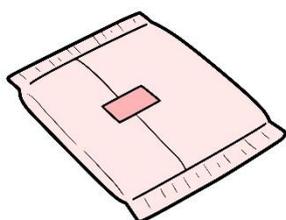
「保健室入室許可証」には、次の授業の先生にサインをしてもらってください。

② 保健室で休めるのは、1時間までです。

1時間休んだら、教室にもどるか、早退するかを先生と相談し決めます。

- 保健室では、内服薬や目薬は使いません。
- つらくて歩けない人以外は、付き添いは必要ありません。
- ばんそうこう等は自分でもらいにきてください。

**C棟1階トイレ(放送室前)の
女子トイレに自由に使える
ナフキンが置いてあります。**



保健室入室許可証

年 組 生徒名

理由



* 次の授業の先生にサインをもらってから行きましょう。

先生サイン _____

サイン時刻 (:)