



わたしも みんなも 幸になる  
社会をつくるひとになろう

令和6年(2024年)7月号

発行 加賀市立山代中学校 谷鋪景子

教育目標

未来を拓く力 よりよく生きる力を育む

めざす生徒像

や やり抜く力をきたえ生きる生徒  
ま 学ぶ意欲を持ち共に努力する生徒  
し 集団の規律を守り高め合える生徒  
ろ 労を惜しまず社会に貢献できる生徒

県大会出場

★陸上(賀戸・齋官・西出・五所村・東出・田中・石塚・西・須磨・岡田) ★男子バレー部  
★男子バスケ部 ★男子テニス部:団体・個人(荒木・横山・坪野・岡山・増山・富田・織田・榮枝) ★ハンドボール部 ★卓球部:個人(田中) ★水泳(分校) ★吹奏楽部

頑張れ!



6月15日(土)から17日(月)にかけて加賀地区中学校体育大会が開催されました。県大会出場をかけた大会でもあり、3年生にとってはとても大事な大会でした。大会では、これまでの練習の成果を存分に発揮し、最後まで力いっぱい頑張っていました。県大会に出場する選手の皆さん、自分の力がすべて出し切れることを願っています。健闘を祈ります。



### \*\*\*学校保健委員会を行いました\*\*\*

6月27日(木)、1年生が参加して学校保健委員会を開催しました。中学校で起こりうるいじめや不登校などの問題には、思春期特有の心の状態がかかわっていると考えられます。そこで、子どもたちが自分の中に芽生えた思春期の心を理解しコントロールできるよう手助けしたいという目的で、スクールカウンセラーの和田先生にご講演いただきました。そして、学校歯科医の駒谷先生に指導助言をいただきました。感想の一部を紹介します。



今日お話を聞き、私はまだ思春期真っ最中ではないけど、将来絶対に来るし、来たとき、上手に付き合っていきたいです。そして、心の成長の面で小学校と同じような付き合い方ではトラブルが起こってしまうし、親離れするから友だちとの距離が近くなってしまい、いじめなどが起こるリスクが高くなってしまいますので、程よい距離感を保ち、もし起こったときにはしっかり大人に相談したいです。改めてお話を聞き、思春期は人生の中で、気持ちのコントロールが難しく、困難な時期ではあるが、体全体が大人へと変わる大事な時期でもあるので、上手に付き合っていきたいです。

今日思春期のことを改めて考えて自分のことや友達のことについて悩んでいたのが思春期だからということを知ることができました。今僕は思春期だということもわかりました。これからの友達との付き合い方や友達との関わり方を考えてみようと思いました。いじめのおこる原因や人の思春期のときの考え方なども知ることができました。これからの友達のことを考えクラスでいじめをおこさないよう、おこったら自分で助けてあげたいなと思いました。親との関わり方や家族との接し方などにも気をつけてこれから過ごしたいです。自分も精神的に疲れないように友達や家族と接したいです。

思春期によって、今までの生活や環境に大きく影響し大きな変化があり、慣れたり付き合っていく上でストレスや不安を持つかもしれないけれど、うまく付き合っていきたい。話を聞いているときに、自分のことと共通することや共感することがあって参考になった。あまり自分を追い込みすぎずに、自分に自信を持って向き合っていきたい。今回の話をふまえて、今の生活や環境と小学校の頃の生活や環境とを比べると、確かに変わったと感ずることがあった。もし、これから先、少しでも困ったことがあったりそのことに繋がりそうなことがあった際には、少し話しにくいこともあるかもしれないけれど、向き合っていくために相談していきたいと思う。

小学校では、男子も女子も関係なく遊んだり、下の名前で呼び合ったりしていたけど、小学校6年生ぐらいから中学校では、個人差があるものの「思春期」が近づいていたのかなと思いました。思春期による気持ちや体の変化、異性や親を意識したりと、身体的な面や、気持ちや心の面で、大きく変化があることがわかりました。それによっていじめが起こってしまったりすることがわかったので、うまく付き合っていきたいです。いろんな人が、思春期によっていろいろな悩みを抱えているので、相手を傷つけるような言動は控えて、相手の気持ちを尊重して行動したり話したりしたいなと思いました。そして、このような場を設けてくれた人たちにしっかりと感謝の気持ちを伝えようと思いました。

保健委員の説明会で和田さんの話を聞いて、思春期は”来るのにも” ”終わるのにも”個人差がある”親密同性”にも個人差があることがわかりました。思春期は、みんな生きていく中で、必ず起こることなので、自分もどのように付き合っていくか考えなければいけないなと思いました。思春期とは今まであまり知らなかったけれど今日の話聞いて、思春期は、”心の変化” ”体の変化”などいろんなことが変わっていくことだと改めてわかりました。自分に当てはまることも何個かあったので、学校生活も見直して行きたいです。”家族”や”友達関係”も思春期によって変わるからそのことも気をつけながら学校生活を送っていきたいと思いました。

## 保護者の皆様へ

7月27日、28日に行われる山代大田楽の湯入れ行列に1年生が参加します。1学期の総合的な学習の時間に取り組んできた大田楽の演舞を披露します。

## 個人懇談について

7月22日(月)、23日(火)に、個人懇談があります。お忙しい中ですが、懇談時間を確認していただき、ご来校ください。

お知らせ等は、山代中学校ホームページに載せてありますのでご覧ください。

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/yamasj/>

山代中学校

検索