

# 11月もいっつけ表



今月の給食目標

## 食の大切さを知ろう



★：行事に関連した献立  
🐟：今月のおさかな給食



文化祭				
1日(金)				
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>				
<p>4日(月)</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>5日(火)</p> <p>トマトオムレツ ブロッコリーサラダ</p> <p>わかめごはん    ポトフ</p>	<p>6日(水)</p> <p>いわしのかば焼き 切干大根の炒め煮</p> <p>白ごはん    ほうとう</p>	<p>7日(木)</p> <p>ポークカレーライス 福神漬    大根サラダ</p>	<p>8日(金)</p> <p>チキンのスパicyソースからめ りんご</p> <p>白ごはん    かきたま汁</p>
<p>11日(月)</p> <p>中華おこわ 春巻き    中華風 コーンスープ</p>	<p>12日(火)</p> <p>木の葉丼    大豆とさつまいも ごまからめ</p>	<p>13日(水)</p> <p>ツナサラダ    ヨーグルト</p> <p>白ごはん    ジャジャン豆腐</p>	<p>14日(木)</p> <p>ふくらぎのたつた揚げ ブロッコリーのごま和え</p> <p>白ごはん    めった汁</p>	<p>15日(金)</p> <p>れんこんピラフ    白菜の チャウダー</p>
<p>18日(月)</p> <p>鶏天 マイルドきんぴら</p> <p>白ごはん    みそ汁</p>	<p>19日(火)</p> <p>れんこんとブロッコリーの ごまマヨサラダ</p> <p>バターロール    ビーフシチュー</p>	<p>20日(水)</p> <p>卵と小松菜の 炒め物    さつまいもチップス</p> <p>白ごはん    五目ラーメン</p>	<p>21日(木)</p> <p>めぎすのから揚げ もやし炒め</p> <p>白ごはん    韓国風肉じゃが</p>	<p>22日(金)</p> <p>お米のムース</p> <p>ちらし寿司    治部煮汁</p>
<p>25日(月)</p> <p>メンチカツ キャベツとコーンのサラダ</p> <p>白ごはん    源助大根と 車麩のおでん</p>	<p>26日(火)</p> <p><b>自家弁の日</b></p>	<p>27日(水)</p> <p>照り焼きハンバーグ チーズポテト</p> <p>白ごはん    ピリ辛みそスープ</p>	<p>28日(木)</p> <p>みかん</p> <p>そばろっコーり ごはん    秋の幸汁</p>	<p>29日(金)</p> <p>白身魚フライ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ    コンソメスープ</p>

和食の日  
献立

めぎす  
のから揚げ  
2尾