



わたしも みんなも 幸になる  
社会をつくるひとになる

令和5年(2023年)5月号

発行 加賀市立山代中学校 谷鋪景子

教育目標

未来を拓く力 よりよく生きる力を育む

## 令和5年度



### 生徒会 活動目標決定!!

4月28日、生徒総会が行われました。今年度の生徒会目標は「私もみんなも幸せになる代中をつくる人になる」です。この目標の実現に向けて、一人一人が代中をより良くするためにどうしたらよいか自分のこととして考えて、行動できることを期待しています。

### \*\*\*春季大会がありました\*\*\*

4月29日から5月6日にかけて、春季大会が行われました。大会に参加した生徒の皆さんお疲れさまでした。今回の試合結果に一喜一憂するのではなく、6月のブロック大会に向けて、これまで続けてきた努力を継続してください。応援しています。

〈大会結果〉

バレーボール大会	男子 3位	女子 3位
バスケットボール大会	男子 3位	
	女子 準優勝(あさがお大会出場権獲得)	
卓球大会 団体	男子2位	女子3位
ソフトテニス大会 団体男子	準優勝	

### \*\*\*加賀市陸上競技大会に向けて\*\*\*

5月21日(日)、加賀市中学校陸上競技大会が開催されます。大会では、自分の目標の達成に向けて持っている力が発揮できることを願っています。陸上部の皆さんの決意を一部紹介します。

- ・僕は、脚が速いわけでもないけど、自分の全力を出して、自分の中で納得の行く記録を出して、笑顔で終わりたいです。あと少しの期間だけど、精一杯練習して、納得の行く良い記録を出したいです。応援をお願いします。
- ・自分はあまり走るのが得意じゃないし、速くもないけど、最後の大会なので自分のいける所までやって完走を頑張りたいです。他の人よりか出せるスピードが違ったり、足が遅いかもしれないけど、そういうことは気にせずに自分なりに頑張って自分の走っている前の人の背中を見ながらついていきたいです。



- ・冬季練習のシャトルランとかも辛かったけど結局は県体予選のためやと思うので、最後の大会頑張りたいです。200は参加人数思ったより多かったけど1位取るつもりで頑張りたいです。それで良い記録が出たら通信に行きたいなって思いました。
- ・他のみんなより頑張った量は少ないけれど自分なりに頑張ってきたので、中学最後の大会は自分の全力を出せるように練習を頑張りたいと思います。
- ・私は陸上部に入部した頃は、走るフォームもぐちゃぐちゃで、基礎の意味も知らずにただただやっていただけでした。そこから、先輩の練習しているところをたくさん真似したり、コーチや先生のアドバイスを受け止めて、練習していました。ラストの大会は全中で終われるように、最後の最後まで誰よりも頑張りたいと思います。そして、県予選では、100mで大会新記録が出せるように全力を出し尽くします。
- ・陸上部のキャプテンをしてみて、先頭に立つ者の責任感と、集団をまとめることの大変さを学びました。自分の行動や言動で、部活が始まる時間が遅れたり、チームの士気が下がったりすることがあって、自分がしっかりしないと、チームに責任がかかることを実感しました。今まで学んできたことを一つ一つ思い出して、最後の大会に臨みたいです。
- ・1年生から続けてきた陸上競技の最後のレースがだんだんと近づいてきました。私はこの最後のレースがいいものになるように、今までたくさんの時間をかけて練習してきました。私が目指す場所は全中なので、その場所にたどり着けるように残り少ない練習時間を全力で頑張りたいです。今まで支えてくれた家族や顧問の先生、コーチにも感謝しながら1日1日の練習を大切にしていきたいです。
- ・最後の大会で自分自身が満足できる結果を出すことはもちろん1つの目標ですが、ここまで様々な形で支えてきてくれた人たちに私ができる最大限の感謝も、結果を出すことだと思うので絶対に後悔が残らないように全力で大会に挑みたいです。大会を直前にして今更できることはもうあまり多くありませんが、一つ一つの練習を大切に最後の日まで頑張ります。
- ・シャフトやシャトルランなどキツイ練習もたくさんあって休みたいと思ったことも何度もあったけれど、その努力が結果に繋がったのだと思うと頑張ってきてよかったなと思います。中学校最後の大会が近づいてきているので、陸上部で練習する時間も残り僅かになっているから一日一日を大切に練習したいです。そして、陸上を通して経験した様々なことをこれから先に生かしていきたいです。
- ・僕はこの二年間楽しいことや悲しいこと、記録が伸びず何度も挫けそうになったことがありました。でもなんとか中学ラストの3年生まで諦めず頑張って市大会に向けて頑張れそうです。僕は期待を裏切らないよう今までの全力を出し切って市大会に臨みたいと思います。
- ・自分には何もないしできない。ずっとそう思い込んで生きてきました。そんな時、自分の人生に花を咲かせてくれたのが陸上でした。「速いね！」「かっこいいね！」僕はそんな言葉をかけられるようになり初めて僕の居場所はここなんだと感じました。僕に生きる希望をくれた陸上を僕はまだ終わらせる気はありません。「おめでとう！」なんて言われるような未来に進むためにこの大会を頑張ろうと思います。

お知らせ等は、山代中学校ホームページに載せてありますのでご覧ください。

<http://www.kaga.ed.jp/~yamashiro-j/>

山代中学校

検索