

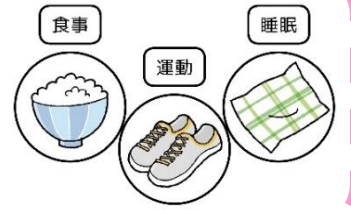
# 2月もいつけ表

毎月19日は  
食育の日



今月の給食目標

生活習慣病と食事について考えよう



★：行事に関連した献立

◆：リクエスト給食

🐟：今月のおさかな献立

<p>3日 (月) <b>節分 献立</b></p> <p>★🐟 いわしの生姜煮 ★節分豆 おひたし</p> <p>白ごはん 豚汁</p>	<p>4日 (火)</p> <p>チキンカツ チーズポテト</p> <p>わかめごはん コンソメスープ</p>	<p>5日 (水)</p> <p>揚げギョウザ 大根のナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>6日 (木)</p> <p>肉団子の甘酢あん さつまいもサラダ</p> <p>白ごはん ちゃんこ汁</p>	<p>7日 (金)</p> <p>ごはんのお椀</p> <p>ポーク カレーライス</p> <p>ナタデココ ヨーグルト</p>
<p>10日 (月)</p> <p>ヤンニョムチキン ごま酢和え</p> <p>白ごはん ワンタンスープ</p>	<p>11日 (火) <b>建国記念の日</b></p> <p>ひじきとツナの 炒り豆腐丼</p> <p>鶏野菜汁</p>	<p>12日 (水)</p> <p>豚肉と大豆のべっこう煮 いよかん</p> <p>白ごはん けんちん汁</p>	<p>13日 (木)</p> <p>★チョコプリン</p> <p>ペッパーランチ風 ビーフライス</p> <p>白菜の チャウダー</p>	<p>14日 (金) <b>バレンタイン 献立</b></p>
<p>17日 (月)</p> <p>ちくわのしょうが天ぷら もやし炒め</p> <p>白ごはん 大根の カレーそぼろ煮</p>	<p>18日 (火)</p> <p>小さいお椀</p> <p>タルタルサラダ チーズ</p> <p>バターロール スパゲティ ナポリタン</p>	<p>19日 (水)</p> <p>厚揚げの 中華丼</p> <p>春雨のナムル</p>	<p>20日 (木)</p> <p>豚肉の しょうが焼き</p> <p>豆乳 プリントルト</p> <p>白ごはん みそ汁</p>	<p>21日 (金)</p> <p>ほっけの甘酢あん 切干大根のサラダ</p> <p>白ごはん 筑前煮</p>
<p>24日 (月)</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>25日 (火)</p> <p>煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ</p> <p>白ごはん ペイザンヌスープ</p>	<p>26日 (水)</p> <p>きびなごの カリカリ揚げ きんぴらごぼう</p> <p>白ごはん チゲうどん</p>	<p>27日 (木)</p> <p>きびなごの カリ揚げ 2尾</p> <p>親子丼 めった汁</p>	<p>28日 (金)</p> <p>★セレクトデザート</p> <p>チャーハン 中華風 コーンスープ</p>