

# 3月もいつけ表

毎月19日は  
食育の日

今月の給食目標

- 食事のマナーを見直そう
- 食生活を見直そう



ひな祭り 献立

★ : 行事に関係した献立

魚 : 今月のおさかな給食

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	
 ひなあられ	 さわらフライ チーズポテト	 プルコギ のつけごはん	 揚げギョウザ 大根のナムル	 おじやがの マヨネーズ風味	
 ちらし寿司 野菜かき揚げ	 沢煮椀	 白ごはん	 チョレギサラダ	 マーボー豆腐	
<b>受験応援 献立</b>					
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	
 まんてん大豆	 糸昆布の炒め煮	 和風チャップチエ ヨーグルト	 <b>1・2年生 給食なし 3年生 お別れ給食</b>	 <b>卒業式</b>	
 ピラフ とんかつ	 スープ煮	 白ごはん	 車麩の卵とじ	<b>* 給食なし</b>	
 焼きギョウザ ナムル	 ししゃもの 米粉揚げ 大豆の磯煮	 ミートボール ポテトサラダ	<b>春分の日</b>		
 白ごはん	 根菜のごま汁	 ミルクロール クリームスープ			
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	
 <b>焼きギョウザ 2つ</b>	 <b>ししゃもの 米粉揚げ 2尾</b>	 <b>ミートボール 4つ</b>			
 ジャジャンドウフ	 根菜のごま汁	 ミルクロール クリームスープ			
 チキンカレー	 野菜のツナ和え				

3学期は21日(金)で給食終了です。