

# 6月もいつけ表

毎月19日は  
食育の日



今月の給食目標

○手洗いをしっかりしよう ○かむことの大切さを知ろう



<p>2日 (月)</p> <p>さばの二色ごはん</p> <p>スタミナ豚汁</p>	<p>3日 (火)</p> <p>かき揚げ糸昆布の炒め煮</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p><b>加賀市の恵味DAY</b></p> <p>4日 (水)</p> <p>和風ハンバーグツナ和え</p> <p>白ごはん</p> <p>橋立産わかめのみそ汁</p>	<p>5日 (木)</p> <p>ふくらぎの野菜あんかけブロッコリーのごま和え</p> <p>白ごはん</p> <p>水ギョウザスープ</p>	<p>6日 (金)</p> <p>オムレツラタウイユソース</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>わかめごはん</p> <p>ポテトスープ</p>
<p>9日 (月)</p> <p>春巻きチャプチェ</p> <p>白ごはん</p> <p>中華風たまごスープ</p>	<p>10日 (火)</p> <p>めぎすのから揚げ豆腐チャンプルー</p> <p>白ごはん</p> <p>新じゃがのそぼろ煮</p>	<p>11日 (水)</p> <p>ポークハヤシライス</p> <p>マセドアンサラダ</p>	<p>12日 (木)</p> <p>酢豚</p> <p>白ごはん</p> <p>春雨スープ</p>	<p>13日 (金)</p> <p>メンチカツチーズポテト</p> <p>十六穀ごはんごましお</p> <p>鶏肉の香味スープ</p>
<p>16日 (月)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>そばろッコーりごはん</p> <p>かぼちゃの塩こうじスープ</p>	<p>17日 (火)</p> <p>大豆の彩りごまからめトマト</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやき煮</p>	<p><b>加賀市の恵味DAY</b></p> <p>18日 (水)</p> <p>橋立産わかめの冷やし中華サラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>19日 (木)</p> <p>いわしの梅煮もやし炒め</p> <p>白ごはん</p> <p>鶏野菜汁</p>	<p>20日 (金)</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>かみかみサラダ</p>
<p>23日 (月)</p> <p>ごはんのお椀</p> <p>野菜のタルタル風</p> <p>バターロール</p> <p>スパゲティミートソース</p>	<p>24日 (火)</p> <p>さわらのたたつ揚げこんにやくきんぴら</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>25日 (水)</p> <p>冷しゃぶサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>豆乳みそ汁</p>	<p>26日 (木)</p> <p>ブルーベリータルト</p> <p>タッカルビ丼</p> <p>豆腐と青菜のスープ</p>	<p>27日 (金)</p> <p>あじフライ小松菜のソテー</p> <p>白ごはん</p> <p>トマトスープ煮</p>
<p>30日 (月)</p> <p>ごはんのお椀</p> <p>豚肉とピーマンの中華ライス</p> <p>フルーツ杏仁</p>	<p><b>What's 「加賀市の恵味DAY」??</b></p> <p>加賀市でとれる食べものを使った献立(♡)が出る日。 給食から、加賀市の「おいしい♡」を見つけよう</p>			

♡ : 歯と口の健康週間献立 (かみかみ献立)  
♡ : 今月の「加賀市の恵味 (めぐみ) DAY」献立

