

10月もいつけ表

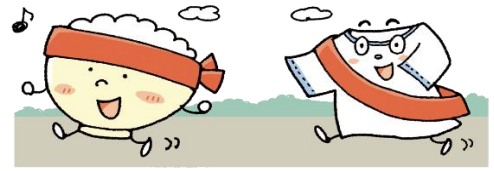
毎月19日は
食育の日



今月の給食目標

運動と食事の関係

について考えよう



- ★：行事に関係した献立
- ♡：今月の「加賀市の恵味(めぐみ)DAY」献立
- ◇：リクエスト献立

お月見 献立

<div>★：行事に関係した献立</div> <div>♡：今月の</div> <div>◆：リクエスト献立</div> <div>お月見 献立</div>		1日(水)		2日(木)		3日(金)			
<div>デザート</div> <div>そばごはん</div> <div>ツナサラダ</div>		<div>鮭フライ タルタルサラダ</div> <div>白ごはん</div> <div>めった汁</div>		<div>だし巻き卵 糸昆布の炒め煮</div> <div>白ごはん</div> <div>いなりうどん</div>					
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)	
<div>鶏肉の塩こうじから揚げ ごま酢和え</div> <div>白ごはん</div> <div>★月見デザート</div> <div>★月見汁</div>		<div>きびなごのかりかり揚げ もやし炒め</div> <div>白ごはん</div> <div>きびなごのかりかり揚げ 2尾</div> <div>炊き合わせ</div>		<div>焼きギョウザ ひじきと切干大根のナムル</div> <div>白ごはん</div> <div>焼きギョウザ 2つ</div> <div>塩ラーメン</div>		<div>ホクホクお豆ごはん</div> <div>みそちゃんこ汁</div>		<div>ごはんのお糰</div> <div>ポークカレー ライス</div> <div>ナタデココ ヨーグルト</div>	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
<div>煮込みハンバーグ 野菜サラダ</div> <div>ミルクロール (セルフバーガー)</div> <div>スープ煮</div>		<div>いわしの梅煮 和風チャブチ</div> <div>♡白ごはん</div> <div>あつあげのみそ汁</div>		<div>かき揚げ スイートポテトサラダ</div> <div>白ごはん</div> <div>車麩の卵とじ</div>		<div>ベッパラーランチ風 ライス</div> <div>豆乳坦々スープ</div>			
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)	
<div>おじゃがの マヨネーズ風味</div> <div>わかめごはん</div> <div>海鮮 ワタンスープ</div>		<div>アジメンチカツ パンネのトマトソース</div> <div>白ごはん</div> <div>卵と野菜の スープ</div>		<div>みかんゼリー</div> <div>麻婆豆腐丼</div> <div>チョレギサラダ</div>		<div>さばの韓国風煮 ごま和え</div> <div>白ごはん</div> <div>すまし汁</div>		<div>ハヤシライス</div> <div>大豆とコーンの サラダ</div>	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)	
<div>ふくらぎの スパイシーソースがらめ</div> <div>白ごはん</div> <div>春雨スープ</div>		<div>ちくわのしょうが天ぷら ひじきの彩り和え</div> <div>白ごはん</div> <div>ちくわのしょうが天ぷら 2つ</div> <div>味噌豚大根</div>		<div>キャロットピラフ</div> <div>秋味シチュー</div>		<div>カレーそば ごはん</div> <div>ごま汁</div>		<div>ポークチャップ チーズポテト</div> <div>白ごはん</div> <div>★パンプキン パバロア</div> <div>コンソメスープ</div>	