

10月もりつけ表

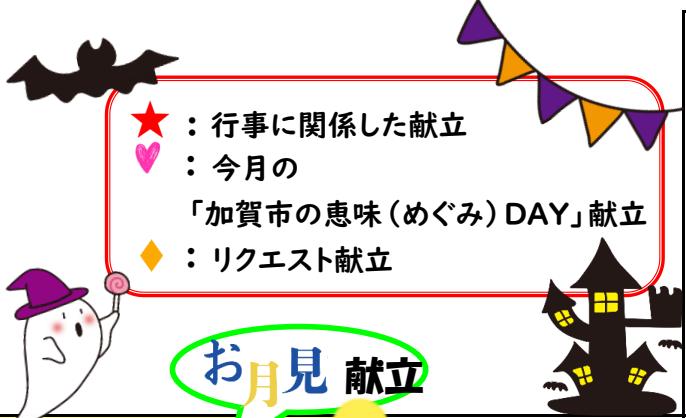
毎月19日は
食育の日



今月の給食目標

運動と食事の関係

について考えよう



お月見 献立

1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
 デザート そぼろごはん 白ごはん いなりうどん	 鮭フライ タルタルサラダ めった汁 白ごはん	 だし巻き卵 糸昆布の炒め煮 いなりうどん
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)
 鶏肉の塩こうじから揚げ ごま酢和え 白ごはん ★月見汁	 きびなごのカリカリ揚げ もやし炒め 白ごはん 炊き合わせ	 焼きギョウザ ひじきと切干大根のナムル 白ごはん 塩ラーメン
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)
 スポーツの日	 煮込みハンバーグ 野菜サラダ ミルクロール (セルフバーガー)	 いわしの梅煮 和風チャブチエ 白ごはん あつあげのみそ汁
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)
 おじやがの マヨネーズ風味 わかめごはん 海鮮 ワンタンスープ	 アジメンチカツ ペンネのトマトソース 白ごはん 卵と野菜の スープ	 みかんゼリー 麻婆豆腐丼 チョレギサラダ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)
 ふくらぎの スパイスソースがらめ 白ごはん 春雨スープ	 ちくわのしょうが天ぷら ひじきの彩り和え 白ごはん 味噌豚大根	 キャロットピラフ 秋味シチュー
30日 (木)	31日 (金)	
 カレーそぼろ ごはん	 ポークチャップ チーズポテト ★パンプキン ババロア	

HALLOWEEN
献立