

ほけんだより

令和5年4月25日

～健康診断特別号～

柳田小学校保健室

家族の人と一緒に読みましょう

尿検査があります

<日程>

- ★一次検査 4月26日(水)
- ※一次二次混合検査 5月17日(水)
- ※二次検査 6月1日(木)

「二次検査」では、一次検査・一次二次混合検査の結果、精密検査が必要な場合のみ提出できます。一次で提出を忘れた場合は提出できないので、必ず4月26日に提出しましょう！



～尿をしらべると何がわかるの？～

尿を調べることで、腎臓が健康にはたっているかを調べることができます。たとえば、尿の中に「血液」や「たんぱく」が混ざっていた場合、腎臓の病気の疑いがあります。また、「糖」が混ざっていた場合、糖尿病という病気の可能性があります。尿検査は、ふだん気がつかない体の中の健康状態を見ることができる大切な検査です！必ず提出しましょう。

尿検査をする前に

前日

- ・ビタミン入りのジュースなどは飲まない



- ・夕食後に、激しい運動はしない



当日

- ①目が覚めたら、すぐに尿をとる



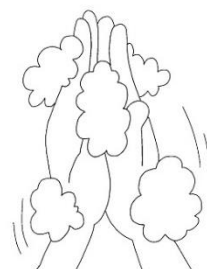
- ②出始めの尿はなが流してから、採取する



- ③提出容器に移して、ふたをしっかりと閉じる



- ④尿をとり終わったら手を洗う



★提出するふくろに、名前を書き忘れないようにしましょう。

尿検査をするときの注意



尿検査は大切な検査です。必ず保護者の方と確認をしてください！

★採尿（尿のとりかた）の方法について★

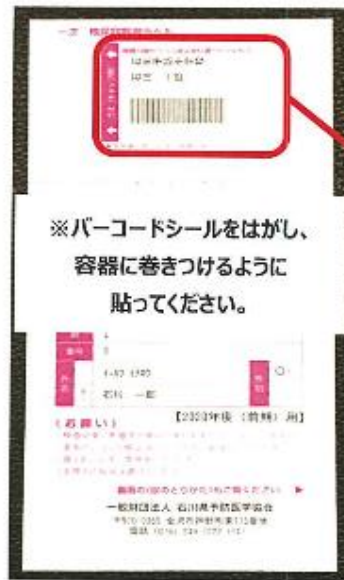
- 容器に表示されている『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
(尿の量が少ない場合、検査ができません。)
- 月経のときは、ごく微量でも潜血反応が出てしまいますので一次二次混合検査に提出してください。(その場合、容器や袋は一度回収します。)

★提出方法について★

- 採尿後は、袋上部の「一次検尿容器用ラベル」をはがし、容器に巻き付けるように貼ってください。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



立体表示の
↑ 口をさして
↓ 入れる
部分をおおい
かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。

- 容器のみを袋に入れて、提出してください。(ビニール袋やティッシュなどは入れないでください。)
- 提出袋は、ホッチキスなどで止めないでください。
- 袋の印字部分に修正が必要な場合は、赤で二重線を引き、正しい記入をしてください。

わすれずに提出しましょう！！

歯科検診があります



＜日程＞

5月2日（火）1・2・3・4年生

5月8日（月）5・6年生、特学

～どうして歯科検診をするの？～

口や歯には私たちの体にとって大切な役割があります。

口と歯の役割は主に3つあります。

①食べる ②表情をつくる ③話す です。

この3つはみなさんが生活するうえで欠かせないことですよね。

みなさんの生活にとっても大切な歯の状態を歯科検診でみてもらい、

むし歯や歯周病を早く発見し治療することは

みなさんの豊かな生活のためにとっても大切です。



歯科検診を受ける前は

きれに歯みがきをしましょう



保護者の皆様へ

〈スポーツ振興センターについて〉

・学校の管理下でケガをして病院で受診した場合は、医療費の一部（医療費の4割）が支給されます。

なお、保険適用外の診療に係る医療費については給付の対象となりません。

・掛け金（460円）は、集金での引き去りになります。（負担金額は年額です）

◎ 管理下とは…登校してから下校するまでと課外活動や宿泊体験、通学中

◎ 手続き…学校がおこないますので、受診された際は連絡をしてください。

◎ 給付されない場合…療養にかかった費用が5,000円（本人負担1,500円）未満の時。

*学校管理下での災害においては、受診の際は医療機関窓口で「子ども医療費受給資格者証」は使用せずに、保険診療の一部負担金3割相当額をお支払下さい。後日、支払った分を含めた給付金が支給されます。）

*新1年生のご家庭にはスポーツ振興センター加入への同意書を配布しました。お読みになって、同意いただけましたら『同意書』を切り取って担任まで提出をお願いいたします。

*ケガの詳細などについて保健室から連絡することもあると思います。よろしく願いいたします。