

ほけんだより

新年度がはじまり約1か月が経ちました。みなさん毎日元気に過ごせていますか？4月は風邪の症状で保健室に入室したり、欠席したりする人が多かったですが5月に入り4月より元気な様子の方と過ごすことができうれしく思っています。ゴールデンウィークが終わり、今月はいよいよ運動会がありますね。心も体も元気に今月がんばりましょう。



いよいよ運動会…！

みなさんの運動会が大成功するために気を付けてほしいことを3つお伝えします

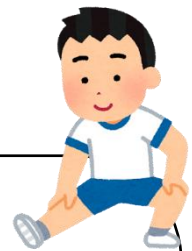
① 熱中症を予防しよう

- ・いつもより多めに水分を持ってきて
- ・こまめに水分補給をする
- ・体がひどいときは無理をしない
- ・こまめに休憩をとる
- ・いつもより早めにねる
- ・ぼうしをしっかりとがぶる



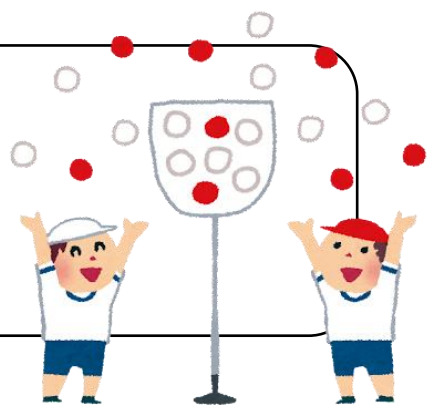
② ケガを予防しよう

- ・準備運動をしっかりする
- ・朝昼晩しっかり食べて元気な体をつくる
- ・爪は短く切って、自分も相手も守る
- ・靴ひもはほどけていない？靴のサイズはあっている？確認！



③ 全力を出し切ろう

- ・自分の種目のときは全力で頑張る
- ・自分の種目でないときは友達を応援する



運動会でみなさんのステキな姿をみることを楽しみにしています！

★5月の健康診断の予定★

尿検査(2次)	5月17日(水)	前回提出できなかった人
眼科検診	5月24日(水)	1.4年生
耳鼻科検診	5月29日(月)	1.4年生



※眼科検診、耳鼻科検診は1.4年生が対象です。



がんかけんしん
眼科検診

生活するうえで目に問題はないか

目のようすを観察してもらいます



じびかけんしん
耳鼻科検診

生活するうえで耳に問題はないか

耳の中の様子を観察してもらいます

前日は耳の中をお家の人に
そうじしてもらいましょう



保護者の皆様へ

【体温測定表の記入・提出について】

5月8日より新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類へと移行されました。それに伴い今まで行っていた毎日の体温測定表の記入・提出について5月12日をもって終了いたします。

しかし新型コロナウイルス感染症については、当分の間、常に流行の可能性があることから、引き続き流行への警戒を継続していくことが大切です。保護者の皆様には引き続き、ご家庭でのお子様の体調の確認をしていただき、発熱などいつもと違う症状で体調がすぐれないときには無理に登校せずに体を休めていただきますようお願いいたします。ご不明点などございましたらいつでもご相談ください。よろしく願いいたします。

【健康診断の結果について】

4月から健康診断を行ってきました。随時、結果を「保健関係連絡封筒」に入れて配付いたします。

結果を確認し受診が必要な場合には早めに受診していただきますようお願いいたします。

また保健関係連絡封筒は1年間を通して使用していきますので返却していただきますようお願いいたします。