

4月給食だより

令和2年4月号
柳田小学校共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます！



いよいよ新しい学年での一年が始まります。

今年度も子どもたちが元気に学校生活を送れるように、栄養バランスがとれて安全かつ「おいしい！」と喜んでもらえる給食を作っていきたいと思います。1年間よろしくお願いします。

給食のきまりを守りましょう



みんなで給食を楽しく食べることができるよう、給食の決まりについて確認してみましょう。

★手をきれいにあらいましょう

手はいろいろな所に触れるので、たくさんの菌が付きます。食事の前には手をきれいにあらいましょう。



★給食当番の人は、エプロン・マスク・ぼうしをしましょう

★マナーを守って楽しく食べましょう



食事を楽しむことは心にも身体にもいいことです。また栄養の吸収や消化も良くなります。一緒に食事をしている人みんなが、楽しく食事をするためには、一人ひとりが食事のマナーを守ることが大切です。自分が食事のマナーを守れているかも一度確認してみましょう。

★残さず食べましょう

苦手な食べ物でも、少しずつ食べられるようにしていきましょう。
苦手な食べ物が減り、好きな食べ物が増えるといいですね。



★後かたづけもきれいにしましょう

覚えよう！食器の並べ方！！

みなさんは食事の時に食器を正しい場所に置くことができますか？
日本では和食の『一汁三菜』をもとに、基本の配膳場所が決められています。品数や食器の形などによって違いはありますが、これが基本となるのでしっかり覚えておきましょう。

《家庭》

●副菜(野菜中心の物)
副菜に使われる食器は持って食べるのが基本です。

●主食・汁物
頻繁に持って食べるごはんは左側、汁物は右側に置きます。

●主菜(肉・魚・卵…など)
食器を置いたまま食べる料理なので、はしがのばしやすい右奥が定位置です。

●副菜(副副菜)
つけ物など、一番小さなおかずを置きます。

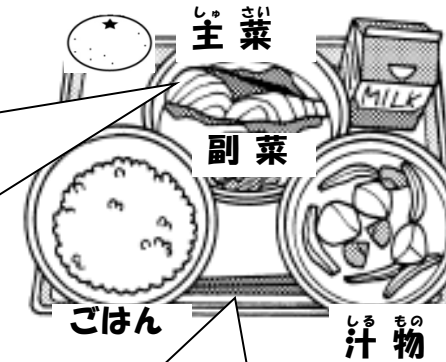


くだもの

主菜

牛乳

和食の時は、主菜はお皿のむこう側、副菜(付け合わせ)は手前に盛りましょう。
※洋食の時は、主菜が手前、副菜が奥になります。



牛乳は右奥に置きます。持つ時ははしを置きます。
はしを持ったまま牛乳を飲むのはマナー違反です。

はしやスプーンの先は左側にしておきます。

給食室より

これから一年間、給食を作っていくメンバーを紹介します。

調理員 大向千恵子 政田純代 宮口千昭 岩崎清美
学校栄養職員 小塚由貴



これからこのメンバーでおいしい給食を作っていけるよう頑張ります。
食物アレルギーなど毎日の給食の中で、気をつけてほしいことなどがありましたら、担任の先生を通してご連絡ください。

