

7:10 会場準備
8:10 審判・顧問会議
8:40 開会式

1.選手整列**2.開会宣言****3.大会長挨拶**

珠洲市立緑丘中学校長 時兼秀充

4.激励の言葉

輪島市教育長 宮坂雅之

輪島市陸上競技協会会長 宮地治

5.競技場の注意**6.選手宣誓**

緑丘中学校主将 _____

7.選手退場**競技日程**

・()内は招集時刻。この時間に現地にいない選手は失格となる。

・種目が被るなど、招集に間に合わない場合は同校の選手にその旨を招集係に伝えさせること。

トラック種目の開始時間には遅れないようにする。その後のフィールド競技の試技は状況に応じて判断する。

【トラック種目】**【フィールド種目】**

9:10 (9:00)	男女	3000mW	決勝	9:30 (9:10)	1・2年男子	走幅跳
9:35 (9:25)	1・2年女子	100m	予選(3組1着+5)【田尻、中村】	9:30 (9:10)	女子	走高跳
9:55 (9:45)	女子	100m	予選(2組1着+6)+OP			
10:15 (10:05)	1・2年男子	100m	予選(3組1着+5)【浅井龍】	10:00 (9:40)	男子	砲丸投【中村、岡平】
10:35 (10:25)	男子	100m	予選(2組1着+6)+OP【浅井光】			
10:55 (10:45)	女子	1500m	決勝【上野】	10:45 (10:25)	女子	走幅跳
11:10 (11:00)	男子	400m	タイムレース決勝2組【千徳】			
11:35 (11:25)	女子	100mH	タイムレース決勝1組			
11:55 (11:45)	男子	110mH	タイムレース決勝1組	11:45 (11:25)	男子	走幅跳
12:15 (12:05)	男子	1500m	決勝【佐野、正木】	12:00 (11:40)	男子	砲丸投
12:30 (12:20)	女子	200m	タイムレース決勝2組	12:00 (11:40)	男子	走高跳
12:45 (12:35)	男子	200m	タイムレース決勝2組【浅井光、浅井龍】			

～運営準備およびリレー練習～

13:15 (13:05)	女子	800m	タイムレース決勝2組+OP【上野】	13:00 (12:40)	1・2年女子	走幅跳
13:35 (13:25)	男子	800m	タイムレース決勝2組+OP【佐野、正木】			

13:55 (13:45)	1・2年女子	100m				
14:00 (13:50)	1・2年男子	100m				
14:05 (13:55)	女子	100m				
14:10 (14:00)	男子	100m				
14:20 (14:10)	男子	3000m	決勝			

～運営準備およびリレー練習～

15:00 (14:50)	女子	4×100mR	タイムレース決勝2組			
15:15 (15:05)	男子	4×100mR	タイムレース決勝2組【中村、浅井光、浅井龍、佐野】			

15:40 閉会式**1.選手整列****2.表彰(リレー、学校対抗)****3.大会長挨拶**

珠洲市立緑丘中学校長 時兼秀充

4.閉会宣言**5.選手退場**