

「新しい生活様式」での生活を

全てのところで

密閉空間



密集場所



密接場面



これらの条件が重なること **×**

ゼロ「密」

常に気をつけること



マスクの装着



手洗い、清潔なハンカチでふく



顔をさわらない



換気



咳エチケット



1メートル以上

身体的距離の確保

①登校前	<input type="checkbox"/> 検温・体調確認 *37.5℃以上…欠席 <input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> ハンカチ持参 <input type="checkbox"/> 身体的距離の確保 <input type="checkbox"/> スクールバスでは離れて座る・換気をする
①登校～朝読書	<input type="checkbox"/> 手洗い・手指のアルコール消毒 <input type="checkbox"/> 教室で検温表を記入 <input type="checkbox"/> 換気をする（窓とドアをあける） <input type="checkbox"/> 座席を1m以上はなす
②午前の活動	<input type="checkbox"/> 授業は担当の先生の指示のもと活動 <input type="checkbox"/> 校舎内の消毒後、消毒液がなくなるまで触らない
③給食	<input type="checkbox"/> 石けんによる念入りな手洗い（順番を待っている間は距離をあけて並ぶ） <input type="checkbox"/> 体調がすぐれないときは給食当番をしない <input type="checkbox"/> 座席は一方向 <input type="checkbox"/> 給食中の会話を控える <input type="checkbox"/> 食器返却時は距離をあけて並ぶ
④休み時間・昼休み	<input type="checkbox"/> 石けんによるこまめな手洗い <input type="checkbox"/> 接触する遊びは控える <input type="checkbox"/> 歯みがきは1～3階の手洗い場を利用 <input type="checkbox"/> 向かい合わないで歯みがきをする <input type="checkbox"/> 昼休みなどに体育館を利用する際は「体育の授業」と同様
⑤午後の活動	<input type="checkbox"/> ②に準ずる
⑥掃除	<input type="checkbox"/> 掃除後手洗い
⑦部活動	<input type="checkbox"/> 顧問の先生の指示のもと活動 <input type="checkbox"/> 部活動中はマスク未着用可 <input type="checkbox"/> 身体的距離の確保 <input type="checkbox"/> タオルの共用はしない <input type="checkbox"/> 飲み物の共有はしない
⑧下校～家では	<input type="checkbox"/> 登校時と同様 <input type="checkbox"/> 帰宅後は石けんにより手洗い <input type="checkbox"/> 規則正しい生活（睡眠・食事） <input type="checkbox"/> 自分や家族の体調を把握 <input type="checkbox"/> 不要不急の外出は控える