**令和３年度**　**夏休みの生活心得**　**能登町立柳田中学校**

命と健康を守り、有意義な夏休みにしよう！

**１．健康的でリズムある生活をしよう**

　　☆感染症から自分と周りの人を守るため、必要な対策を心がけよう。

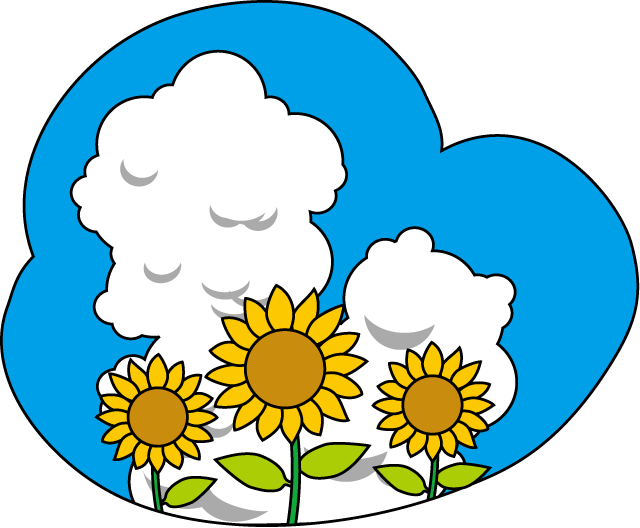
☆早寝早起きをしよう。　　☆朝食はしっかりとろう。

　　☆家族の一員として、家の手伝いをたくさんしよう。

**２．中学生らしい行動をしよう**

　　☆あいさつは、自分からしよう。

　　☆人に迷惑をかけるような行動はやめよう。

　　☆外出時は、服装に注意し、家の人に行き先を伝えて外出しよう。

　　☆親戚以外の家に外泊はしない。

　　☆飲酒・喫煙はしない。

　　☆祭礼参加にあたっては、きまりを守る。

**３．計画的に学習しよう**

　　☆学習計画にそって課題の学習に取り組もう。

　　　（eライブラリなども利用できます。）

**４．交通安全、事件・事故防止に努めよう**

　　☆正しい自転車の乗り方をしよう。

・信号を守る　・二人乗りをしない　・並列運転をしない

・傘さし運転をしない　・夜間はライトを点灯する

　　☆登下校・部活動の行き帰りはヘルメットを正しく着用する。

☆見知らぬ人の誘いにのらない。身の危険を感じたら、大声を出して助けを求める。

☆火遊びはしない。（花火は保護者の監督の下でおこなう。）

☆入場が禁止されている場所や空き家には入らない。また危険な遊びをしない。

☆許可された場所以外での遊泳は禁止する。

**５．学校の使用について**

　　☆登校日・部活動・体育祭準備・補習等以外での使用は禁止する。使用する必要がある場合は、あらかじめ届け出る。

　　☆責任者を決め、活動前・活動後には職員室まで連絡する。

　　☆活動後の後片づけ、掃除、戸締まりをする。

　　☆私服での登校はしない。（制服又は体操服とする）

**６．その他**

☆必要な治療や受診がまだの人は医療機関へ行く。

☆***パソコン・ゲーム等は、時間を決めて行う。（夜９時以降はしない！）***

***☆パソコンを使って有害サイトにアクセスしない。***

***☆ＳＮＳ、メール等の使用については、マナーやモラルを十分守る。***

☆アルバイトは禁止する。

☆公共施設を使用する場合は、責任者を決めて、許可を得ること。その場合、使用の規則を守り、後始末をしっかりすること。