

道徳通信

R5年4月20日（木）第1号

学 年：1年

授業者：中村 寿代

生き生きと～凡事徹底～

4月20日、こんな道徳授業を行いました。

【教材】「 日曜日の朝に 」

【テーマ】「心の弱さを乗り越える — 節度・節制 —



【主な内容】

日曜日の朝、友達との待ち合わせに遅れそうなミコは、急いで家を出たが、スマートフォンを忘れたことに気づき、取りに帰りたい気持ちでいっぱいになった。

ワークシートより

ミコさんは、スマホ依存症だけど、私はスマホ依存症にならないようにする。そのために夜遅くまでスマホをしないよう10時になったら必ずスマホをやめる。

スマホやゲームをするときは、家族とルールを決めて行ったり、目が悪くならないようにする。

ミコみたいにならないために、やるべきことを先にしたり、寝る時間や起きる時間を固定することが大切だと感じました。

スマホを見ていて勉強しないのではなく、ちゃんと勉強することが大切だと感じた。



ミコのようにならないように、自分を自分でコントロールしないといけないと思いました。自分も中毒気味になってきているので、気を付けたいと思いました。

自分の生き方について考えられた。ミコみたいにならないように努力したいと思った。道徳への苦手意識をなくしたい。