

柳田中図書館だより

No. 2

令和5年5月8日(月)

スポーツの本を読んでみよう！

5月は運動部の大会シーズンですね。そこでスポーツをテーマに、図書室にある本を紹介します。

「体幹力を上げるコアトレーニング」

木場 克己・著



どのスポーツでも役立つといわれている“体幹トレーニング”。数多くのプロ選手のトレーナーを務めた著者が、その基本から丁寧に教えてくれます。

「心を整える。」

長谷部 誠・著



心とは鍛えるものではなく、“整える”もの。サッカー日本代表のキャプテンを務めた長谷部選手がとく秘訣は、スポーツ選手だけでなく、誰もが実践できるメンタル術として評判を呼びました。

「心に響くマンガの名言」

① 困難を乗り越える」



「あしたのジョー」や「ハイキュー!!」「巨人の星」など名作マンガから、自分の心に響く名言を見つけよう！

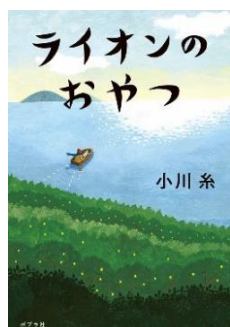
「バッテリー」

あさの あつこ・著



中学入学を目前に控えた春休みに引っ越してきた原田巧。ピッチャーとして天才的な才能を持ちながらも他人には冷たい態度をとる彼の前に、同級生の永倉豪が現れ、彼とバッテリーを組むことを熱望するがー。

先生方のおすすめの本 ②



「ライオンのおやつ」 著者：小川 糸 (ポプラ社)

沖澤 校長先生

「人生の最後にたべたいおやつはなんですか」

余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内海の島のホスピスで過ごすことに決めた。そこでは、毎週日曜日、入居者がもう一度食べたい思い出のおやつをリクエストできる「おやつの日」があった。

毎日をもっと大切にしたい物語です。ぜひ読んでみてください。



「君は放課後インソムニア」 著者：オジロマコト (小学館)

荻下 教頭先生

舞台は石川県七尾市。高校1年のなかみ丸太は不眠症に悩んでいた。ある日、学校の使われていない天文台で、偶然にも同じ悩みをもつクラスメイトの曲伊咲と出会う。クラスではろくに話したこともないけれど、誰にも打ち明けていなかった不眠症という秘密でつながり、次第に打ち解けていく。森七菜 主演で映画化も決定し、6月に公開されます！