

# 給食だより 12月号

令和7年度  
能登町立柳田中学校

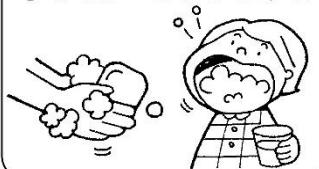
早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。12月に入ると、だんだんと寒さもきびしくなってきます。かぜがはやってくる時期もあります。かぜには好き嫌いは大敵！バランスよく食べることを心掛けましょう。

## 給食目標 冬の生活について考えよう！！

今年はかぜを  
ひきま宣言！

## かぜ予防のポイント

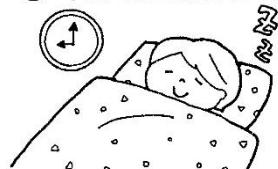
### 1 手洗い・うがいをする



### 2 しっかり栄養をとる



### 3 十分な睡眠をとる



### 4 マスクをつける



### 5 人ごみを避ける



### 6 適度な運動をする



かぜをひかないように、日頃からかぜの予防を心がけましょう。これらのポイントはコロナやインフルエンザ対策にも有効です！1人1人が意識して元気に過ごしましょう。



今年度も能登町すべての小中学校で給食に「会津若松のお米を食べる日」を設定して福島県会津若松市立小金井小学校5年生が田植え、稻刈り、はざ干ししたお米を12月に使用しようと思います。ありがとうございました。

12月1日～5日まで、学校に提示してありますので、ご覧下さい。

～ 11月28日 能登牛給食 ～

11月29日は「いい肉の日」にちなんで、農林水産課さんより「能登牛」「玉ねぎ」「お米」の提供があり、給食の献立は「能登牛牛丼」をしました。「能登牛牛丼」をいただきます。

