

# ほほえみ 臨時速報

## 歯科検診結果

湯野小学校 ほけんだより

9月10日(木)と17日(木)に歯科検診が行われました。その検診結果を速報します。

### 湯野小学校 歯の検診結果

- ・歯に歯垢がついている人がたいへん多い
- ・軽い歯肉炎をおこしている人もいる

夏休みにおこなった歯みがきカードの結果からも、今年は昨年に比べて、一日3回の歯みがきをしている人が大変少なくなっていることがわかっています。

Q: 歯に歯垢がついているとどうして悪いの？

こたえ：むし歯や歯ぐきの病気の原因になるからです

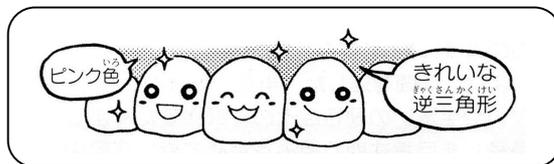
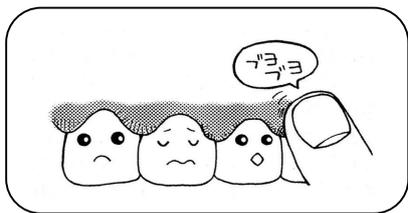
Q: 歯ぐきの病気って何があるの？

こたえ：歯肉炎などの歯周病があります



歯と歯ぐきの境目もよくみがき、あまい物を食べ過ぎないようにすると元にもどります。

- ・最初は歯ぐきが赤くはれて、歯との境目が丸くなっていきます。
- ・歯ぐきをさわるとぶよぶよして出血しやすくなっています。



放っておくと将来、歯が抜けやすくなってしまいます。



ということで、みんなでとりくもう！

# 一日3回、ていねいな歯みがき

### 山上学校歯科医からのメッセージ

学校からピンク色の歯のお知らせをもらった人は、新型コロナウイルス感染症予防などで歯科受診をひかえることはせず、はやく歯科受診をしてください。むし歯など歯の病気は自然には治りません。受診が遅くなればなるほど病気が進み、通院回数が増えます。できるだけはやく病院受診をしてください。