



寒に入り、寒さひとしお厳しくなってきましたが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。学校では、保健便りでもお知らせしたように、インフルエンザによる欠席者が後を絶ちません。ご家庭での「手洗い」や「うがい」はもちろん、十分な睡眠がとれるようご配慮をお願いいたします。



pixta.jp - 17849838

## 教育活動あらかると

### 給食週間

<1月24日～30日>

毎年、この時期には、給食や食生活、食事のマナーについて考える給食週間を設け、各学年で以下の取り組みました。

低学年：給食調理員への感謝の手紙

中学年：給食川柳

高学年：給食メニュー作り 等

### 縄とび月間

冬場の基礎体力を培うため、全校で縄跳びや大縄跳びに目標を持って取り組んでいます。

特に大縄は、協力・協調性、問題解決力や思いやり等を育むとてもよい機会となっています。



(1年教室で)

### <お手紙の部より>

調理員さんへ

1年：しらいし まゆ子  
いつもおいしいのありがとう。  
へらしているけど、2学きからのこしてないよ。  
はやくたべれる人がとなりにいるのでつられてたべています。

調理員さんへ

2年：東方 さく人  
さむい中、あつい中、いつもがんばって作ってくれてありがとうございます。ぼくは、一年一年きれいなものをおいしいのにしたいです。作ってくれたぶん、ぜんぶ食べます。

### <川柳の部(最優秀)>

し食給  
あべ食  
われを  
せるこ  
だとは

今ぷ四  
日んげ  
カぶん  
レんに  
しにお

大生食  
切きべ  
にて物  
いはは  
るから

カおき  
レいゆ  
しう  
がしよ  
ねとよ  
くく  
にが

四年  
山下  
瑛斗

石四年  
田野  
乃夏

三年  
作田  
りお

三年  
林  
かい

### <メニューの部(最優秀)>

#### <栄養満点

石川特産物給食>

5年：松田 菜那

- ・白ごはん 牛乳
- ・鮭のムニエル
- タルタルソース
- ・ブロッコリーサラダ
- ・豚汁

#### <地産地消給食>

5年：塩田 莉子

- ・白ごはん 牛乳
- ・豚肉と源助大根の  
柚子ソース炒め
- ・きゅうりとハムの  
マヨネーズ和え
- ・冬野菜の味噌汁

#### <地元の野菜

いっぱい給食>

6年：中田 菜月

- ・炊き込みごはん 牛乳
- ・ほうれん草のおひたし
- ・ブリの照り焼き
- ・豚汁
- ・ゆずゼリー

#### <栄養たっぷり

和風給食>

6年：森 綾音

- ・白ごはん 牛乳
- ・みそおでん
- ・あじの塩焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・かぼちゃプリン

・調理スタッフは、子どもたちから元気をもらい、私たちは、創作メニューのおいしい給食をいただくことになりました。(感謝)

【文責：坂東】