

# 4月

# 給食だより



## 入学、進級おめでとございます

いよいよ新しい学校生活が始まりました。学校給食は、みなさんが心も体も健やかに成長できるように教育活動の一環として、以下のような目標を掲げています。[学校給食法]



## 学校給食の七つの目標

①適切な栄養摂取による健康の保持増進を図ること



②日常生活における食事について正しい理解を深め健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと



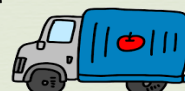
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動にささえられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと



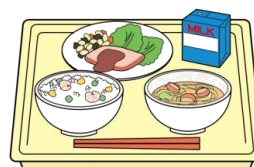
学校給食は食事を一緒に食べながら、楽しい触れ合いの中で、子ども達の健康と心身の成長を育んでいきます

### 能美の給食

**主食：** 週4回 ごはん（能美産の一等米コシヒカリを使用）  
週1回 パン（石川県学校給食会選定の小麦粉使用）

**副食：** 地場産物や安全性の高い食材を使用  
（新鮮で添加物の少ない食品の選定）

**牛乳：** 毎回 200cc 紙パック牛乳（県産牛乳）



給食の献立は主食・主菜・副菜・汁物を揃えるようにしています。

学校や教育委員会の栄養士がねらいをもって献立作成に取り組んでいます。季節感や食文化を大切にし、郷土料理・行事食、国内外の料理も計画的に取り入れるようにしています。

