



ほほえみ 7がつ

湯野小学校 ほけんだより



ひがししかえいせいし
東 歯科 衛生士
さんに

おし
教えてもらいました

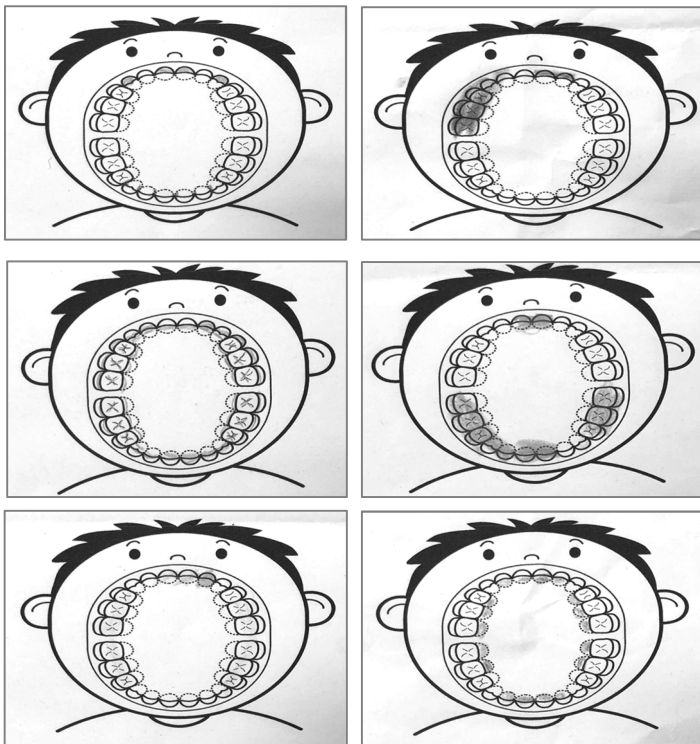
2・3年生の時期は、乳歯(子どもの歯)から永久歯(大人の歯)へと多くの歯が生えかわる大切な時期です。永久歯のむし歯予防に、東 歯科衛生士さんを学校にお招きして、歯みがきジョーズのポイントを教えてもらいました。

ポイント

- ① えんぴつ持ちで歯ブラシを持つ → カの入れ過ぎにならず、歯みがきをするために
- ② 歯ブラシの毛先で歯こうをとる → 鏡を見た時、毛先が広がって歯に当たっているのは×
- ③ たてみがきはいろんなところ(前歯の表裏、歯と歯の間など)をきれいにみがける
- ④ おく歯は横(ほっぺたの方)から歯ブラシを入れる
- ⑤ 歯みがきこはちょこっとつけて → つけすぎは、口の中がアワアワになってみがきにくい

2・3年生は、宿題でうちのひとと歯こうの染め出しをして、学んだポイントを使って、歯みがきをしました。

は 歯みがきをした結果 (3年生より)



歯のひょうめんにしこうは	なかった	あったがとることができた
歯のうらがわにしこうは	なかった	あったがとることができた
歯と歯の間にしこうは	なかった	あったがとることができた
歯と歯ぐきのさかいめにしこうは	なかった	あったがとることができた
おく歯のかみ合わせにしこうは	なかった	あったがとることができた
せのひくい歯は(ある・ない)	あった人はしこうは	なかった
ひっこんだ歯は(ある・ない)	あった人はしこうは	なかった
歯のひょうめんにしこうは	なかった	あったがとることができた
歯のうらがわにしこうは	なかった	あったがとることができた
歯と歯の間にしこうは	なかった	あったがとることができた
歯と歯ぐきのさかいめにしこうは	なかった	あったがとることができた
おく歯のかみ合わせにしこうは	なかった	あったがとることができた
せのひくい歯は(ある・ない)	あった人はしこうは	なかった
ひっこんだ歯は(ある・ない)	あった人はしこうは	なかった

は 歯ならびや生えかわりの状態、歯みがきのくせと言えはよいのかな?みがき残しが多いところひとりひとり所も、一人一人ちがいがあります。だけど、なかかの中に書いてあるように、自分のみがき残しが多い所を知り、歯みがきジョーズのポイントを使い、2・3年生のように歯こうをとることができれば、むし歯予防ができます。歯みがきをした後、

みぎ え 右の絵のように、したで歯をさわって、みがき残しがないかチェックをしましょう。歯がヌルヌルしていたら、みがき残しがあるので、もう一度ヌルヌルしたところをみがいてくださいね。



ねっちゅつしよつ

チェック！熱中症になりやすい？なりにくい？

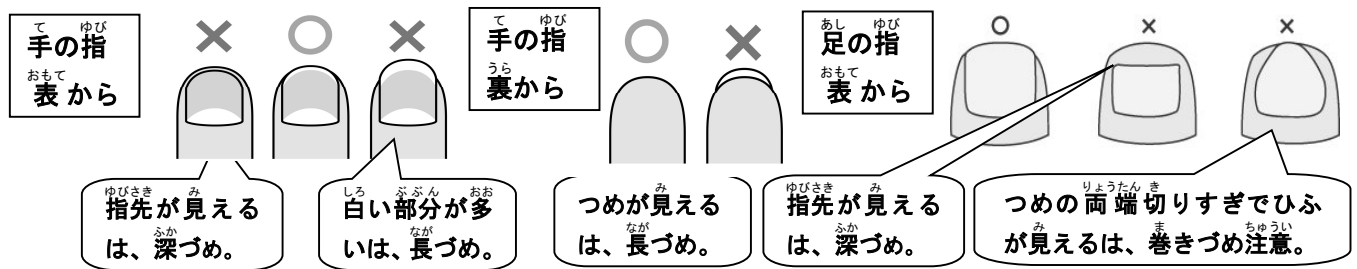
みなさんの体は、暑さに慣れてきましたか。今年の夏も、マスクを着用して過ごさなければいけない、熱中症になりやすい夏となっています。これからもみんなで声をかけ合い、一人一人が熱中症予防を心がけていきましょうね。

右の6つの項目のうち当てはまるものにチェックを入れましょう。1つでも当てはまるものがあれば、熱中症を起しやすい状態なので、その日は激しい運動をひかえるなど注意が必要です。



指先が気になります！！水泳学習前にはつめ切りを！！

土曜日が日曜日のどちらかをつめ切りデーと決めて、つめを切るようにしてください。しかし、上手につめを切るのは難しいですね。「深づめにならない」「巻きづめにならない」「長づめにならない」よう、下の絵を参考に上手に切ってくださいね。



～保護者のみなさまへ～

コロナ禍で病院受診がしにくい現状ではありますが、疾病等は時間の経過とともに進行することもあります。学校の健康診断は、スクリーニング検査です。ご家庭に検診結果のお知らせがありましたら、早期に医療機関を受診され、医師の診察を受けられますようお願いいたします。なお、受診後は、結果(お知らせカード)を学校まで提出していただきますようお願いいたします。

6/30 現在

検診内容	視力	聴力	内科	尿	歯科	*「むし歯疑い」の方は、むし歯の進行を防ぐためにも早期の受診をお願いします。
受診必要者数	62	3	受診完了	2	75	
受診済み者数	44	2		1	36	
未受診者数	18	1		1	39	

