

# ほけんだよ！ 6月

湯野小学校 保健室

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。みなさん、5月にあった歯科検診の結果はどうでしたか？検診をされた学校歯科医さんからは「むし歯などの疑いがありとのお知らせが届いた人は、できるだけ早く、歯医者さんにみてもらってください。また、給食後に歯みがきができない分、家での歯みがきが大切となります。おうちの方も、お子さんが朝晩の歯みがきをしっかりしているか見守ってあげてください。」とのメッセージをいただきました。みなさん、歯みがきをして、自分の大切な歯を守っていきましょう。



## むし歯にするぞ～！ ミュータンス菌はこんな子が大好き

食後に歯をみがいていない



快適で活動しやすいような酸性の環境が理想的だね。

食べ物をよくかんでいない



だ液が少ないうえ、洗い流されなくてミュータンス菌が繁殖しやすいから、

お菓子をよく食べる



大好きな糖分が歯に付着して歯を溶かすぞ！

### 湯野小学校児童の歯みがき実態

2～6年生は、春休みの5日間、1日3回合計15回（学童に通っている児童は、1日2回の合計10回）の歯みがきカレンダーに取り組みました。全児童が10回以上の歯みがきができていてほしいのですが…。朝晩の歯みがきをわすれずに行き、習慣になるようがんばっていきましょう！！

食べたものの消化を助ける



だ液

ってこんなに「スライ」

食べカスを洗い流して清潔にする



食後に酸性になった口の中を中和する

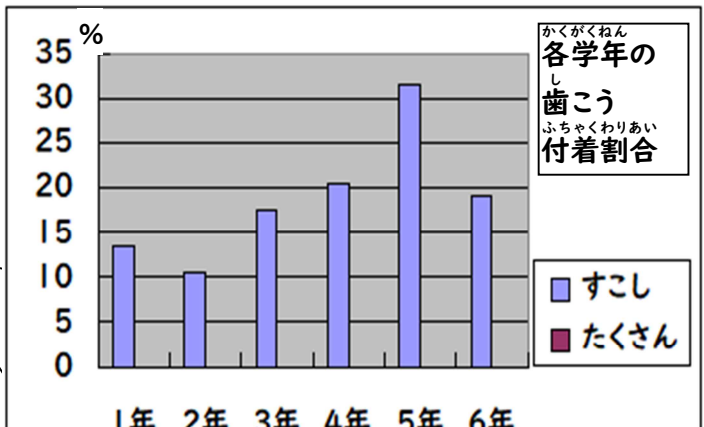
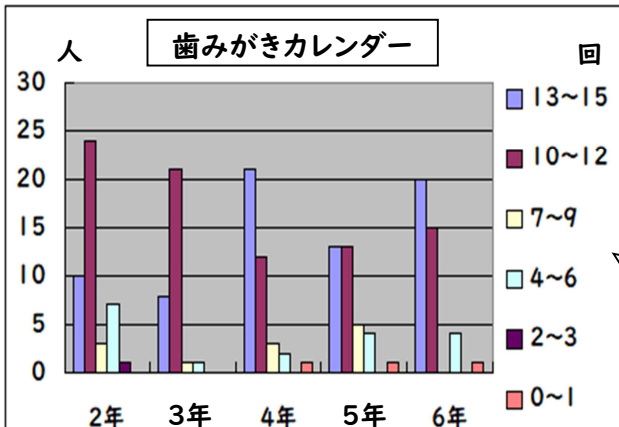


むし歯予防！

細菌から口の中の粘膜を守る



だ液をしっかりと出すためにも、よくかんで食べましょう。



季節は梅雨、初夏の6月へと変わりました。みなさんも学校生活に慣れたのではないのでしょうか。慣れてきたころに起きやすいトラブルに注意して、学校生活を送りましょうね。

慣れてきた頃

# 注意報 発令中!

1

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

そのほかにも

**プール授業**

ルールを守って

事故 **0** に

- プールサイドを走らない**

すべて転ぶと、けがをしたり、頭を打つ危険が
- 飛び込まない**

プールの底やかべ、人としょうとつすると大事故に
- ふざけない**

水中でふざけるとおぼれる原因になり、危険が↑
- 無理をしない**

体調が悪い時は、先生に言って休みましょう

## 健康診断 検診・検査がおわったら

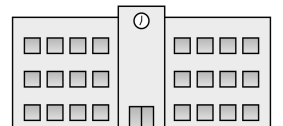
①結果のお知らせが  
届いた…  
②必ず家の人に  
見せましょう



③結果のお知らせを  
持って、おうちの人  
と、お医者さんに  
いきましよう



④受診が終わったら、  
受診結果を学校に  
提出しましよう



\* 検診・検査が終わったものから順にお知らせを出しています。保護者のみなさまには、病院受診のご協力の程よろしく願いたします。