



湯野小学校 保健室



2・3年生の時期は、乳歯（子どもの歯）から永久歯（大人の歯）へと多くの歯が生えかわる大切な時期です。
永久歯のむし歯予防に、東歯科衛生士さんを学校にお招きして、歯みがきジョーズのポイントを教えてもらいました。

ポイント

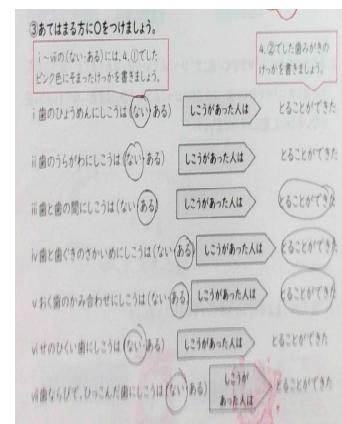
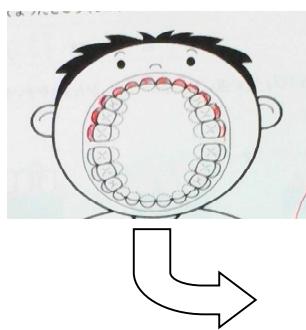
- ①えんぴつ持ちで歯ブラシを持つ → 力の入れ過ぎにならず、歯みがきをするために
- ②歯ブラシの毛先で歯こうをとる → 鏡を見た時、毛先が広がって歯に当たっているのはX
- ③たてみがきはいろんなところ（前歯の表裏、歯と歯の間など）をきれいにみがける
- ④おく歯は横（ほっぺたの方）から歯ブラシを入れる
- ⑤歯みがきこはちょこっとつけて → つけすぎは、口の中がアワアワになってみがきにくい

2年生は、乳歯から永久歯に生えかわるまでのひみつを教えてもらい、はえかわり時期の歯みがきが、永久歯のむし歯予防にとって、とても大切なことだと知りました。それから、東さんの指導のもと、実際に歯みがきをしました。

2年生のふりかえりより：たてみがきを知れてよかったです。歯みがきをしようと思った。

3年生は、歯こうがたまりやすい部位の歯のみがき方を東さんといっしょに練習をしました。そして宿題で、おうちの人といっしょに歯こうの染め出しをして、学んだみがき方を使って、歯をきれいにしました。

3年生より





～保護者のみなさまへ～

疾病等は時間の経過とともに進行することもあります。学校の健康診断は、スクリーニング検査です。ご家庭に検診結果のお知らせがありましたら、早期に医療機関を受診されますようお願いします。
なお、受診後は、結果(受診報告書)を学校まで提出してくださいますようお願いします。

6/25 現在

検診内容	視力	聴力	耳鼻科	内科	歯科	早期の受診をお願いします
受診必要者数	70	3	15	2	63	「むし歯疑い」の方は、むし歯の進行を防ぐために、「耳鼻科のお知らせ」がある方は、水泳学習で悪化を予防するために早期受診をお願いします。
受診済み者数	29	2	7		20	
未受診者数	41	1	8	2	43	