



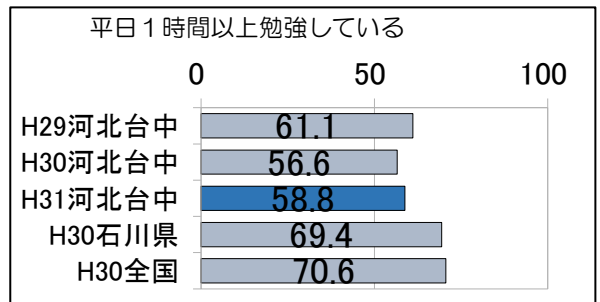
さわやか

見直そう！家庭学習を！！

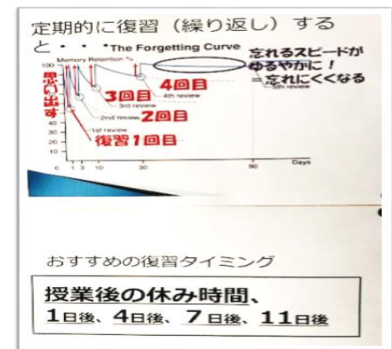
かほく市立河北台中学校長 荒山 浩

7月となりいよいよ夏到来です。去年のような酷暑でないことを祈りながら、来る暑さに負けない逞しい心を身に付けていって欲しいと思います。先月の加賀地区大会、県体陸上では多くのご声援ありがとうございました。目標に達成した、達成しなかったがあるかと思いますが、これまで頑張ってきたことへの自信と今後の糧を見つけた機会となっていれば良いなと思っています。保護者の皆様、ご声援とご協力ありがとうございました。今後も温かいご支援をよろしくお願いします。

さて、生徒は期末テストも終わり一息ついているところかと思いますが、家庭での生活はいかがでしょう？ テストが終わった後だからこそ、時間を大切にしたいと思っています。毎年4月、3年生対象に全国学力調査と共に質問紙調査も行っています。その中で毎年、家庭学習時間についても調査しています。結果は上グラフのとおりとなり、本校の学習時間は少ないことがうかがえます。もちろん量より質という考えもありますので一概に言えませんが、学習時間が少ない分、スマホやゲームの時間が多くなると考え直すことが必要です。



先日、1年生の学年集会でも家庭学習についての話がありました。下図はその一部です。ぜひお子さんとともに、振り返ってみてはいかがでしょうか。その一つのチェック方法として、次のことを振り返ってみましょう。



《生徒》

- ①学習する時間帯を決めている
- ②家庭学習で何をするか計画を立てている
- ③学習する場所を整頓してから学習している
- ④テレビや音楽を消して学習している
- ⑤家族で学校や勉強のことを話題にしたことがある

《保護者》

- ①子どもが近くで勉強しているときはテレビやパソコン等に配慮している
- ②子どもの見ている番組や時間について気にかけている
- ③子どもと学校や勉強について話をしたり、こちらから聞いたりしている
- ④子どもに将来の夢について話をしたりアドバイスをしたりすることがある
- ⑤子どもの前で読書することがよくある

家庭学習の効果的な進め方については、週間課題を与えたり、各教科担任がアドバイスをしていたりしているところですが、まだまだ実行しきれていない状況がうかがわれます。また、宿題や持ち物をしばしば忘れていくという生徒も残念ながらいます。これからも本校の生活ノートである「河中ライフ」を有効に活用し、学習のアドバイスを参考にしながら、自分に合う方法を見つけ、家庭学習を充実させていきましょう。

□7月の生活目標について

7月の生活目標は【**時間を意識して行動しよう**】です。中学校は義務教育最後の場、だからこそ社会に出てから困らないように「挨拶」と「時間」は中学校の間にしっかりと見つけて欲しいと思っています。1学期最後にもう一度基本に戻って「時間」を大切にしていきましょう。そして夏休みも時間を意識して有意義な長期休暇にしなるように、ご家庭でも1日の過ごし方について話し合ってみてください。

□夏休みの過ごし方 ～いつでもどこでも「常に正しく」～

7月20日（土）から約40日間の夏休みを迎えます。家庭生活では、リズムを崩さないように気を付けることが大切です。夜遅くまでのゲーム、ライン等の通信機器の使用は生活リズムを崩すものになります。生徒自らが計画を立て、規則正しい生活を心がけることが大切ですが、あまり実行できていない場合は、ご家庭でもご指導をお願いします。

夏休み中に2年生は職場体験、3年生は高校の体験入学が実施されます。自分たちの将来を見据える上で、大変貴重な体験です。是非、自分自身を見つめ直し、自分を律するつもりで体験に臨んでほしいと思います。そして、部活動や各学年での登校日、体育祭の準備など学校で活動する機会があります。欠席する際は、かならず学校へ連絡してください。また、不審者情報をはじめ事件、事故等が発生した場合も学校に連絡をお願いします。

2学期始業式は、8月28日（水）です。8月29日（木）には確認テストがあります。

- 午後6時までには帰宅する。外出時は用件・行き先・帰宅時間などを確認する。
- 祭礼への参加は、夜10時までには帰宅する。（夜9：30を過ぎて会場にいない。）
- ゲームセンター、カラオケボックス、まんが喫茶、インターネットカフェなどへの、生徒同士での出入りは禁止です。（18時以降では保護者同伴でも禁止です。）
- 海での生徒同士の遊泳は禁止です。行く場合は、責任のある大人と行くこと。
- 友人宅での外泊は禁止です。今後のトラブルの原因となりえます。
- 喫煙や飲酒、深夜徘徊、万引きなど、法律に触れる行為は絶対にしない。
- LINEなどのネットトラブルに巻き込まれないよう、保護者の方々のご理解とご指導、ご協力をお願いします。

□暑くなってきました、熱中症に気をつけましょう。

梅雨はまだ明けていませんが、ムシムシとした北陸の夏の日が多くなってきました。先日の期末テストの後に、大塚製薬の方を招いて熱中症予防講座がありました。その中で「運動していないときでも熱中症になる可能性がある」ということでした。学校の活動や部活動などのスポーツのときだけではなく、普段から水分をこまめに取る癖をつけていくことが大切だということでした。

河北台中学校には各学年に1台ずつと、1階保健室前、体育館に冷水機があります。しかし、いまから気温も湿度もどんどんあがってきます。そこで今年も、必要と感じている生徒は水筒を持ってきてもかまいません。中身は「水」「お茶」「スポーツドリンク」です。水筒は廊下のロッカーに入れておき水分は自分のロッカーの前で補給しましょう

□体育祭の団が決まりました。

先日体育祭の団決め抽選会がありました。

赤団	青団	黄団
1年3組	1年2組	1年1組
2年2組	2年3組	2年1組
3年2組	3年3組	3年1組

上記のように決定しました応援のほどよろしく願いいたします

【発行】 学校長 荒山 浩
生徒指導主事 澤 宏範