

# 4月 こん だて ひょう わくわく献立表

1 (月) 	2 (火) 	3 (水) 	4 (木) 	5 (金) 
8 (月)	9 (火) <small>にゅうがくしき</small> 入学式	10 (水) ごはん とりのてりやき おかかあえ とんじる 牛乳	11 (木) あべかわパン ごもくうどん ブロッコリーサラダ 牛乳	12 (金) ごはん いわしのしょうゆ煮 キャベツの あっさりづけ みそしる 牛乳
15 (月) ごはん <small>かんこくふうにく</small> 韓国風肉じゃが ゆかりあえ オレンジ 牛乳	16 (火) (かみかみ給食) ごはん <small>ぶたにく</small> 豚肉のかりん揚げ こまつなのいために みそしる 牛乳	17 (水) たけのごはん たくあんあえ すましじる <small>さんしよくだんご</small> 三色団子 牛乳	18 (木) セルフハンバーガー ハンバーグ スライスチーズ やさいのソテー かきたまスープ ヨーグルト 牛乳	19 (金) ごはん すぶた えびボールスープ マラーカオ 牛乳
22 (月) ごはん ポークシューマイ きんぴらごぼう みそしる 牛乳	23 (火) チャーハン ごもくスープ フルーツの ゼリーあえ 牛乳	24 (水) ごはん いかのさらさあげ だいずのいそに のっぺいじる 牛乳	25 (木) 食パン ジャム ポテトのみそ マヨネーズやき ブロッコリーの ごまあえ とうふスープ 牛乳	26 (金) えんそく おべんとう
29 (月) 昭和の日 	30 (火) 休日 			