

9月 こんだてひょう わくわく献立表

<p>2 (月)</p> <p>カレーライス ふくしんづけ フルーツヨーグルト 牛乳</p>	<p>3 (火)</p> <p>ごはん マーボーなす はるさめサラダ くだもの 牛乳</p>	<p>4 (水)</p> <p>ごはん ハンバーグ マカロニの ケチャップいため コーンスープ 牛乳</p>	<p>5 (木)</p> <p>ココアパン そうめんじる しょうがいため 牛乳</p>	<p>6 (金)</p> <p>ビビンバ わかめスープ こんぶあえ 牛乳</p>
<p>9 (月)</p> <p>ごはん すきやきふうに キャベツの ごますあえ 牛乳</p>	<p>10 (火)</p> <p>ごはん たまごやき おひたし とんじる 牛乳</p>	<p>11 (水)</p> <p>ごはん ちくわの しょうがあげ きんぴらごぼう みそしる 牛乳</p>	<p>12 (木)</p> <p>セルフバーガー はいがバンズ さかなのフライ やさいソテー コンソメスープ 牛乳</p>	<p>13 (金)</p> <p>チキンライス ワタンスープ ブロッコリーサラダ お月見だんご 牛乳</p>
<p>16 (月)</p> <p><small>けいろうひ</small> 敬老の日</p> 	<p>17 (火)</p> <p>(かみかみ給食) むぎめし <small>ぶたにく</small> 豚肉のかりん揚げ <small>き</small> 切りぼし大根の いためもの みそしる 牛乳</p>	<p>18 (水)</p> <p>ごはん さけのしおやき おかかあえ けんちんじる くだもの 牛乳</p>	<p>19 (木)</p> <p>ミルクロール サラダスパゲッティ はるまき ミニトマト 牛乳</p>	<p>20 (金)</p> <p>ごはん とりのからあげ ごもくまめ みそしる 牛乳</p>
<p>23 (月)</p> <p><small>しゅうぶんひ</small> 秋分の日</p> 	<p>24 (火)</p> <p>カレーそばろどん すましじる そくせきづけ 牛乳</p>	<p>25 (水)</p> <p>ごはん <small>ぎゅうにく</small> 牛肉コロッケ ブロッコリーの ごまあえ のっぺいじる 牛乳</p>	<p>26 (木)</p> <p>こめこパン ごもくうどん いそかあえ ヨーグルト 牛乳</p>	<p>27 (金)</p> <p>ハヤシライス かいそうサラダ くだもの 牛乳</p>

<p>30 (月)</p> <p>ごはん ちくぜんに ひじきサラダ 牛乳</p>
--

