

# 11月こんだて ひょうわくわく献立表

19日(火)の献立は、中学生献立コンクールの優良賞に選ばれました門前中学校1年の中田愛悠さんの考えた献立を採用しています。

1(金)  
ごはん  
ちくわのチロリアン  
あげ  
クーブイリチー  
みそしる  
牛乳

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| <p>4(月)<br/>振替休日<br/></p> | <p>5(火)<br/>ごはん<br/>えびギョウザ<br/>さつまいもサラダ<br/>みそしる<br/>牛乳</p>  | <p>6(水)<br/>ごもんチャーハン<br/>とうふスープ<br/>きりぼし大根の<br/>ナムル<br/>牛乳</p> | <p>7(木)<br/>まめパン<br/>ポトフ<br/>マカロニサラダ<br/>デザート<br/>牛乳</p>        | <p>8(金)<br/>(かみかみ給食)<br/>ごはん<br/>ししゃもフライ<br/>ごもくまめ<br/>とりやさい<br/>牛乳</p>  |
| <p>11(月)<br/>ごはん<br/>チーズ入り納豆<br/>いりどり<br/>くだもの<br/>牛乳</p>  | <p>12(火)<br/>チキンライス<br/>むらくもスープ<br/>わかめのすのもの<br/>牛乳</p>  | <p>13(水)<br/>ごはん<br/>プルコギ<br/>キムチスープ<br/>牛乳</p>                | <p>14(木)<br/>ミルクロール<br/>ラザニア<br/>グリーンサラダ<br/>やさいスープ<br/>牛乳</p>  | <p>15(金)<br/>ごはん<br/>さかなのフライ<br/>タルタルソースかけ<br/>ごまあえ<br/>みそしる<br/>牛乳</p>  |
| <p>18(月)<br/>うめごはん<br/>トックスープ<br/>きんぴらごぼう<br/>牛乳</p>   | <p>19(火)<br/>わかめとしらすの<br/>ごはん<br/>のとぶたアルファの<br/>めぐみとんかつ<br/>ブロッコリー<br/>のとのふぐなべ<br/>さつまいもとりんご<br/>のあっさりケーキ<br/>牛乳</p> | <p>20(水)<br/>ビビンバ<br/>わかめスープ<br/>あっさりづけ<br/>牛乳</p>             | <p>21(木)<br/>しょくパン<br/>ジャム<br/>かぼちゃのシチュー<br/>だいこんサラダ<br/>牛乳</p> | <p>22(金)<br/>ごはん<br/>やまがわふうに<br/>だいずとこざかなの<br/>ごまからめ<br/>くだもの<br/>牛乳</p> |
| <p>25(月)<br/>ごもくごはん<br/>けんちんじる<br/>おかかあえ<br/>牛乳</p>  | <p>26(火)<br/>ごはん<br/>チキンピカタ<br/>フライドポテト<br/>みそじる<br/>牛乳</p>  | <p>27(水)<br/>ごはん<br/>れんこんサラダ<br/>みそおでんふう<br/>牛乳</p>            | <p>28(木)<br/>こめこパン<br/>やさいラーメン<br/>ブロッコリーの<br/>ごまあえ<br/>牛乳</p>  | <p>29(金)<br/>カレーライス<br/>フルーツヨーグルト<br/>牛乳</p>                             |