

～保護者の皆様へ、

家庭学習で「学ぶ力」を育てましょう～

家庭学習の基本は、宿題をきちんとすることです。そして、進んで学ぶ態度や習慣をつけるためにも、自主学習（自学）に取り組んでほしいと思います。

宿題

時間と場所を決めて、丁寧に学習することが大切です。

自主学習

(1) 復習をする

- ① 基礎となる知識や技能をくり返し復習する。
 - ア 漢字の読み書きを覚える。
 - イ 計算を早く・正確に解く。
 - ウ 国語の教科書や本を、声を出して読む。
- ② その日に学習したことを、その日のうちに復習する。
 - ア 学習内容をふり返りながらノートにまとめる。
 - イ 学習した問題に、もう一度、取り組む。
- ③ 自分の弱いところや苦手な克服のためにくり返し復習する。
 - ア テストやプリント問題集で、間違えた問題にもう一度取り組む。



(2) 予習をする

- ① 授業の予習をする。
 - ア 前もって、教科書を読んだり、問題を解いたりする。
 - イ わからない事象や、わからない言葉を調べたりする。

※授業中に理解しやすくなる。
※学習内容の全体像をつかむことができ、教師が強調しているポイントがより分かるようになる。
※予習をすることにより、疑問を持ち、興味を持って授業に集中できるようになる。



(3) 調べたり、まとめたりする

- ① 調べる。
 - ア 学習したことで、興味を持ったことを調べる。
 - イ 探究してみたいと思ったことを調べる。
- ② まとめる。
 - ア 単元の授業で学んだことをまとめる。
 - イ 学習したことを、矢印や見出し等を使ってわかりやすくまとめる。



◆学年に応じて、各学校の家庭学習の手引き等を活用ください。

◆体作りは食事から◆

体は食べたもので出来ています。「食べる物」や「食べ方」は生活の源です。

<正しいマナーで集中力UP>

◎食事は箸や食器を正しく持ち、姿勢良く食べましょう。

<食卓でも役割を!!>

◎感謝の気持ちは働くことから育まれます。家庭の食文化も伝えます。

(例) 小学校 低学年：食器を並べる、下げる 中学年：材料を洗う、切る
高学年：朝ご飯をつくる

中学校 健康を考えて食べ物を選ぶ（中学生からは自分の健康を管理することも大切です。）

姿勢がよいと筋力がつきます。筋力がつくと、集中力がつきます。やる気が持続します。

