

熱中症

意識あり

意識なし



- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ 体を冷やす
- ✓ 水分・塩分補給をする



⇒ 可能なら**経口補水液**や、
スポーツドリンクなどを飲ませる

- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ **救急車**を呼ぶ



症状が改善しない・悪化した場合
救急車を呼ぶ

参考：環境省「熱中症 環境保健マニュアル 2014」

経口補水液について知ろう

- 体から失われた水分や塩分を速やかに補給できる飲み物です。
- 補給が必要なときは、年齢を問わず飲むことができますが、
普段の水分補給に用いるものではありません。

作り方

水 1リットルに対して、
食塩 3グラム (小さじ1/2)
砂糖 40グラム (大さじ4 と小さじ1)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！
5月22日 15時45分～16時45分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授 (学校薬剤師) 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳

『相談薬局』一覧

医薬品や健康に関することについて、みなさんが困ったり疑問に思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！ かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

(薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかったり、返事が遅くなることがあります)

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます！**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月～金 9:00～18:30
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15
電話：076-264-9344
月～金 9:00～18:30
土 9:00～14:00



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30

もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野薬局

住所：小立野 3-28-12
電話：076-223-7312
月～土 9:00～19:00



アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18
電話：076-265-7602
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～20:00
土 9:00～19:00

