

# ほけんだより スマイル



H29/3/1

鳥越小学校

保健室

## 3月 保健目標 けんこうせいかつ 健康生活をふり返ろう

なぞなぞの答えにあるABCDEの文字を下の口に入ると、みんなへのメッセージができるよ。それぞれの問題に答えてメッセージを作ろう！ 答えのヒントは、○の数だよ。

手を洗うときに泡立  
て使うもので、  
固くて形のあるもの  
や液体のものがある。

AB

○○○○

外から帰ったときは  
病気の予防のために  
この2つをしよう！

C

○○○  
○○○○

手を洗った後に使う  
よ。毎日洗濯したもの  
を持ってこよう。

D

○○○○

絶対に忘れないで！  
一日の元気のもとです  
パンでもごはんでも  
OKだよ

○○○○○

夜更かしや朝寝坊をし  
ないで、これをすると  
みんな元気になるよ！

E

○○○  
○○○○

つま先・わき・かかとの  
名前がついた道具で、  
これを上手に使うと  
むし歯が防げるよ。

○○○○

A

B

C

D

E

こ

でげ

に

す

ご

そ

う

# 3月3日は 耳 の日です

## 耳のはたらき



おと ほうこう し  
音の方向を知る



おと き  
音を聞く



からだのバランスをとる

## たいせつ 耳を大切に！



ひ ば  
耳を引っ張らない



おおごえ だ  
耳もとで大声を出さない



耳をたたかない

## 鳥越小学校のかぜの状況

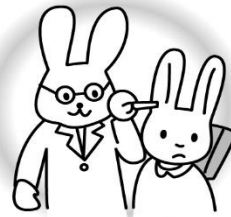
学校では、A型インフルエンザに3名のお友だちがかかりましたが、現在のところ大きな流行には至っていません。

しかし、鼻では、2月2日にインフルエンザ警報が発令され、まだ油断はできない状態が続いていますので、以下のことに気をつけて、元気に今年度を終えることができるといいですね。

- ①うがい・手洗い
- ②人ごみではマスクをつける
- ③部屋の換気をする
- ④空気の乾燥に気をつける
- ⑤しっかりからだを休める
- ⑥調子の悪いときは病院へ



あた がくねん  
新しい学年にむけて  
ちりょう はや  
治療はお早めに！



この1年間で 何回、言えた？

ありが  とう 

何回、言われた？

多ければ多いほど Happy になれる言葉ですね。