

6月 こん だて ひょう わくわく献立表

<p>3 (月)</p> <p>ジャンバラヤ せんぎりスープ コーンサラダ 牛乳</p>	<p>4 (火)</p> <p>(かみかみ給食) わかめごはん きりぼし大根の 酢の物 筑前煮 まんてん大豆 牛乳</p>	<p>5 (水)</p> <p>カレーそぼろどん みそしる キャベツの ごますあえ 牛乳</p>	<p>6 (木)</p> <p>キャロットパン マカロニグラタン ブロッコリーの ごまあえ キャベツのスープ 牛乳</p>	<p>7 (金)</p> <p>ごはん いしるの風味焼き おひたし のっぺい汁 牛乳</p>
<p>10 (月)</p> <p>ごはん ホイコウロウ とうふスープ フルーツ 牛乳</p>	<p>11 (火)</p> <p>鶏ごぼうピラフ ごもくスープ ジャーマンポテト 牛乳</p>	<p>12 (水)</p> <p>ごはん 大豆と小魚の ごまからめ 高野豆腐の卵とじ フルーツ 牛乳</p>	<p>13 (木)</p> <p>カレードック コンソメスープ かいそうサラダ レモンゼリー 牛乳</p>	<p>14 (金)</p> <p>ごはん たまごやき こまつなの炒め煮 豚汁 牛乳</p>
<p>17 (月)</p> <p>ごはん みそ汁 鮭の香味パン粉焼き ブロッコリー ミニトマト 牛乳</p>	<p>18 (火)</p> <p>ごはん 茎わかめスープ はるまき ナムル 牛乳</p>	<p>19 (水)</p> <p>ごはん 焼きビーフン 豆腐の中華煮 フルーツ 牛乳</p>	<p>20 (木)</p> <p>胚芽バンズ マカロニサラダ ビーフシチュー ヨーグルト 牛乳</p>	<p>21 (金)</p> <p>ごはん 韓国のり 韓国風肉じゃが バンサンスー 牛乳</p>
<p>24 (月)</p> <p>ごはん 肉団子の甘酢あん ツナサラダ みそ汁 牛乳</p>	<p>25 (火)</p> <p>ごはん いわしのみそ煮 クープーイリチー けんちんじる 牛乳</p>	<p>26 (水)</p> <p>ぶたどん すましじる ゆかりあえ 牛乳</p>	<p>27 (木)</p> <p>ミルクロール おかかあえ かきあげうどん 牛乳</p>	<p>28 (金)</p> <p>カレーライス ひじきサラダ ミニクレープ 牛乳</p>

